



## Regulamin zawodów lekkoatletycznych

### 2. Memoriał im. Romualda Wojnowskiego – 08.05.2022 r. Olecko

#### 1. Kierownictwo i organizacja:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy Korab Olecko

#### 2. Współorganizatorzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku,
- Warmińsko – Mazurski Związek Lekkiej Atletyki w Olsztynie,
- Warsztaty terapii zajęciowej w Olecku.

#### 3. Termin i miejsce:

- **8 maja 2022 rok** (niedziela), godzina **12:00**, Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Park 1, 19-400 Olecko.

#### 4. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2010 r. i starsi, posiadający licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

#### 5. Konkurencje:

Rywalizacja w 2. Memoriale im. Romualda Wojnowskiego odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe w następujących konkurencjach:

**Dziewczęta U14** (2009 i mł.): 100m, 300m, 600m, 4x100m.

**Chłopcy U14** (2009 i mł.): 100m, 300m, 600m, 4x100m.

**Dziewczęta U16** (2007 – 2008): 300m pł, 100m, 300m, 600m, 4x100m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep

**Chłopcy U16** (2007 – 2008): 300m pł, 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep

**Kobiety U18 i starsze** (2006 – 2004 i starsze): 400m pł., 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 1500m prz (2006 – 2005), 2000m prz, 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep

**Mężczyźni U18 i starsi** (2006 – 2004 i starsi): 400m pł., 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)



Generalny Sponsor  
Polskiego Związku  
Lekkiej Atletyki

## 5a. Nagrody

Konkurencje Memoriałowe 3000m K i M. W biegu memoriałowym na 3000 m bony do run4fun.pl o wartości 1 miejsce 300, 2 miejsce 250, 3 miejsce 200 zł.

W każdej konkurencji i każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 pamiątkowe medale.

## 6. Zasady rozgrywania konkurencji

Zawodnicy mogą wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach + sztafeta  
W przypadku kat U14, U16 na dystansie 600m lub dłuższym oraz w kat U18 i starszych na dystansie 800m i dłuższym zawodnik ma prawo wziąć udział w jednej konkurencji.

W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas.

Rozstawienie biegów na podstawie PB lub SB z sezonu 2022 (hala/stadion).

Zawodnicy urodzeni w 2006 roku i starsi startują razem bez podziału na kat. wiekowe.

W konkurencjach technicznych wszystkie kat. wiekowe startują w jednym konkursie.

W przypadku zgłoszenia 10 lub mniej zawodników w konkurencjach technicznych ze wszystkich kategorii wiekowych, każdy zawodnik będzie miał możliwość oddania 6 prób.

W przypadku zgłoszonych 11 zawodników lub więcej w konkurencjach technicznych ze wszystkich kategorii wiekowych, zawodnicy oddadzą maksymalnie 4 próby w konkursie.

Uwaga!

Ciężar sprzętu w konkurencjach rzutowych dla poszczególnych kategorii wiekowych tylko i wyłącznie zgodnie z przepisami PZLA.

Wysokości w biegach przez płotki oraz w biegach przez przeszkody tylko i wyłącznie zgodnie z przepisami PZLA.

Odległość w konkurencji trójskoku dla mężczyzn 13 metrów, dla kobiet 11, w konkurencji wieloskoku dla mężczyzn 10 metrów, dla kobiet 8 metrów

## 7. Zgłoszenia do zawodów

Wyłącznie przez system starter.pzla.pl do dnia **06.05.2022 roku do godz. 18.00.**

## 8. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników

Bramka będzie zlokalizowana przy linii mety

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem	10' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania dwóch numerów
- w skokach wystarczy jeden numer startowy

## 9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Kluby nie ponoszą kosztów uczestnictwa.

## 10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Ewentualne zakwaterowanie i wyżywienie kluby organizują we własnym zakresie

## 11. Inne

Za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na stadionie lub w szatni.

Wejście na stadion tylko i wyłącznie bramą nr 1.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)