



Lekkoatletyka dla każdego!

Olsztyn 29 sierpnia 2020
godz. 11.00

Regulamin Mistrzostw WMZLA LDK 2020

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA– zespół Lekkoatletyka dla każdego!,

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

KS AZS UWM Olsztyn

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Miasta Olsztyn
- WMZLA
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu,



Lekkoatletyka dla każdego!

Olsztyn 29 sierpnia 2020
godz. 11.00

V. Termin i miejsce

Termin: 29.08.2020 r. Olsztyn ul. Oczapowskiego 12, godz. 11.00

kierownik Grzegorz Pawłowski tel. 504165944 mail greg421@onet.pl

VI. Uczestnicy

U12, U14, U16 – zgłoszeni uczestnicy przez szkoły, rodziców /opiekunów prawnych/, kluby sportowe, trenerów grup LDK.

VII. Konkurencje

Kategoria: U 12

2009 i młodsi, rywalizacja indywidualna i sztafet

60m, w dal strefa, rzut piłką palantową,

KD; 6 x 200m (reprezentacja ośrodka OLA- grupy naborowe; 3dz +3chł.)

Kategoria U14

2007, 2008, rywalizacja indywidualna i sztafet

Dz; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

Ch; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

KD; 6 x 200m (reprezentacja ośrodka OLA- grupy naborowe 3dz + 3ch)

Kategoria U16

2005, 2006, rywalizacja indywidualna i sztafet

K; 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, 80 mppł, 200 m ppł

M; 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, 110 m ppł, 200 m ppł

KD; 6 x 200m (reprezentacja ośrodka OLA- grupy naborowe 3dz+ 3ch)



Lekkoatletyka dla każdego!

Olsztyn 29 sierpnia 2020
godz. 11.00

VIII. Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe, serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby.
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA
- każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach i sztafecie

IX. Nagrody

- U12 za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200 m puchar + dyplomy
- U14 za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200m puchar + dyplomy
- U16 za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200m puchar + dyplomy

X. Zgłoszenia

System zgłoszeń elektronicznych DOMTEL. Czynny w dniach 28.07 – 25.08.2020 godz. 12.00

- obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>
Tylko dla klubów i grup LDK woj. Warmińsko-Mazurskiego.
- Dla grup LDK. Zgłoszenia przyjmowane są: mailowo wieslawcz5@wp.pl
w terminie do 24.08.2020, godzina 20.00 !!!
- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach, w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponoszą organizatorzy WMZLA, KS AZS UWM Olsztyn
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- dojazd na zawody, na koszt klubów

XI. udział w „Zawodach wojewódzkich LDK oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu LDK!

XII. Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni WMZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.