

Okręgowy Mityng LA
OSTRÓDA, 26.08.2018
Program minutowy /projekt/

	Biegi	Rzuty		Skoki	
10.50	200 pł. K	Dysk K /13/	kula M /4/		
10.55	200 pł. M				
11.05	100m K				
11.25	100m M				
11.45	150m K				
12.10	150m M				
12.20		dysk M /5/	kula K /11/		
12.30	600m K				
12.45	600m M				
12.50	1000m K				
13.00	1000m M				
13.15	400m K				
13.20	400m M	Oszczep K /6/	Oszczep M /6/	W dal K /10/	W dal M /3/
13.25	2000m M				
13.40	300m K				
14.10	300m M				
14.30	200m K				
14.50	200m M				