

# Mistrzostwa WMZLA LDK 2020

OLSZTYN, 29.08.2020

## MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

Bieg 1/ 2	+0.4	11:10			
1 STROMSKI Grzegorz	2005-01-06	MKS Truso Elbląg	WN	12.73	PB
2 KOZIBSKI Tomasz	2006-03-15	Orka Iława Athletics	WN	12.82	
3 KLINIEWSKI Patryk	2005-03-07	LKS Lubawa	WN	13.62	
4 JANKOWSKI Michał	2006-11-08	MKS Truso Elbląg	WN	15.34	
5 MIKULICZ Wiktor	2006-10-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	15.84	

Bieg 2/ 2	+0.3	11:10			
1 DĄBKOWSKI Jakub	2006-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	12.29	
2 BRODOWSKI Olaf	2006-04-04	UKS Atos Woźnice	WN	13.71	PB

60 metrów chłopców

Bieg 1/ 3	+0.2	11:20			
1 BUŁAKOWSKI Bartosz	2009-03-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	9.23	
2 ŁASZUK Karol	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.40	
3 ROKICKI Krzysztof	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.47	
4 SKOCKI Kamil	2011-01-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	10.82	PB

Bieg 2/ 3	+0.6	11:20			
1 DZIK Ksawery	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.65	PB
2 HERMAN Adam	2009-07-06	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.01	
3 SZĄŁKOWSKI Wojciech	2009-09-28	LKS Korab Olecko	WN	10.10	
4 BRODOWSKI Stanisław	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.43	

Bieg 3/ 3	+1.8	11:20			
1 DUCHNA Grzegorz	2009-02-16	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.52	
2 KONOPKA Antoni	2010-10-11	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.78	
3 WILAN Maciej	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.05	
4 ŻURAWICZ Igor	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.06	
5 ŚLIWIŃSKI Mateusz	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	11.17	

300 metrów chłopców

Bieg 1/ 1		14:02			
1 DUCHNA Grzegorz	2009-02-16	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.83	PB
2 KONOPKA Antoni	2010-10-11	UKS MOSiR Działdowo	WN	52.95	PB
3 SKOCKI Kamil	2011-01-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	59.17	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 1		14:15			
1 DĄBKOWSKI Jakub	2006-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	39.12	
2 WASIELEWSKI Wojciech	2006-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	40.64	PB
3 MYSZKIEWICZ Patryk	2006-03-19	Orka Iława Athletics	WN	42.75	
4 KOSIOREK Stanisław	2006-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	43.33	
5 JANKOWSKI Michał	2006-11-08	MKS Truso Elbląg	WN	49.95	
6 MIKULICZ Wiktor	2006-10-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.91	

600 metrów M U16

Bieg 1/ 1		13:05			
1 KIJEWSKI Michał	2005-10-25	UKS Sokół Węgorzewo	WN	1:26.21	PB
2 JANICKI Maciej	2006-10-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:28.78	PB
3 WASIELEWSKI Wojciech	2006-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:30.62	PB
4 ARMANOWSKI Julian	2005-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	1:34.05	
5 OLEJNIK Mikołaj	2007-09-09	UKS Filipides Teresin	MZ	1:36.01	PB
6 ŁEMPIO Adam	2006-10-01	LKS Korab Olecko	WN	2:36.51	PK

1000 metrów M U16

Bieg 1/ 1		13:15			
1 RAFIŃSKI Paweł	2006-07-08	LKS Lubawa	WN	2:54.51	
2 LINDORF Adrian	2006-06-17	LUKS Orneta	WN	3:05.68	PB
3 SENDZICKI Aleksander	2005-02-22	UKS MOSiR Działdowo	WN	3:06.86	PB

200 metrów p1 M U16

Bieg 1/ 1	+1.2	13:30			
1 KIENIGSMAN Jakub	2006-01-08	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	28.14	PB
2 MAJEWSKI Dawid	2005-05-01	UKS Atos Woźnice	WN	30.32	
3 WAWRZYNOWICZ Dawid	2005-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	32.21	
4 KOLPERT Jakub	2005-10-04	MKS Truso Elbląg	WN	32.62	PB

110 metrów p1 M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	+0.7	10:55			
1 MAJEWSKI Dawid	2005-05-01	UKS Atos Woźnice	WN	18.81	
2 WAWRZYNOWICZ Dawid	2005-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	19.15	PB
3 WAWRZYNOWICZ Gabriel	2006-12-28	UKS Atos Woźnice	WN	22.17	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

## FINAŁ

10:55

1	MOCZADŁO Miłosz	2005-01-27	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.06		
2	KRAWCEWICZ Kacper	2006-02-20	UKS Atos Woźnice	WN	10.23	PB	
3	WÓJTOWICZ Bartosz	2006-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.63	PB	
4	KRAJEWSKI Jakub	2006-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	8.08		
		I	II	III	IV	V	VI
	MOCZADŁO Miłosz	10.00	11.06	10.45	10.70	x	10.80
	KRAWCEWICZ Kacper	10.23	9.53	9.65	x	9.35	9.40
	WÓJTOWICZ Bartosz	8.02	8.36	8.04	8.11	x	8.63
	KRAJEWSKI Jakub	7.75	7.85	7.93	7.41	8.08	7.60

## Rzut oszczepem M U16 (600)

## FINAŁ

12:20

1	WYSOCKI Adam	2005-07-27	UKS Gimpas Pasłęk	WN	44.45	PB	
2	WÓJTOWICZ Bartosz	2006-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	25.38	PB	
3	KRAJEWSKI Jakub	2006-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	22.27		
		I	II	III	IV	V	VI
	WYSOCKI Adam	40.59	40.62	44.45			
	WÓJTOWICZ Bartosz	25.38	22.75	23.56			
	KRAJEWSKI Jakub	20.74	19.60	22.27			

## Skok wzwyż M U16

## FINAŁ

12:40

1	KOLPERT Jakub	2005-10-04	MKS Truso Elbląg	WN	1.55	
		135	150	155	162	
	KOLPERT Jakub	o	xo	xo	xxx	

## Skok w dal M U16

## FINAŁ

13:15

1	STROMSKI Grzegorz	2005-01-06	MKS Truso Elbląg	WN	5.29	PB	
2	KOSIOREK Stanisław	2006-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	4.89		
3	BRODOWSKI Olaf	2006-04-04	UKS Atos Woźnice	WN	4.81		
4	WAWRZYNOWICZ Gabriel	2006-12-28	UKS Atos Woźnice	WN	4.55	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	STROMSKI Grzegorz	5.22	x	5.29			
	KOSIOREK Stanisław	4.89	x	x			
	BRODOWSKI Olaf	4.70	x	4.81			
	WAWRZYNOWICZ Gabriel	4.45	4.55	4.52			

## Rzut piłeczką palantową (80) M U12

## FINAŁ

11:00

1	JAROSZEWSKI Jakub	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	24.20	
2	HOMONCIK Jan	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	20.20	
	JAROSZEWSKI Jakub	x	23.50	24.20		
	HOMONCIK Jan	20.20	x	13.50		

## Rzut piłeczką palantową M U14

## FINAŁ

11:40

1	COK Michał	2008-02-13	UKS Sokół Węgorzewo	WN	50.50	PB
2	KNOWSKI Krystian	2007-05-08	Orka Iława Athletics	WN	38.10	
3	SZWARC Jakub	2007-04-19	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	37.90	
4	WOŹNIAK Filip	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie		28.40	
5	ZĄBECKI Wojciech	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	28.20	
6	MACZAN Igor	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	23.60	
	COK Michał	43.60	45.30	50.50		
	KNOWSKI Krystian	35.60	37.80	38.10		
	SZWARC Jakub	36.90	37.90	37.10		
	WOŹNIAK Filip	28.40	27.10	26.30		
	ZĄBECKI Wojciech	26.80	27.50	28.20		
	MACZAN Igor	23.60	15.00	17.30		

## Skok w dal ze strefy M U12

## FINAŁ

13:10

1	BUŁAKOWSKI Bartosz	2009-03-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4.00	
2	DUCHNA Grzegorz	2009-02-16	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.92	
3	HERMAN Adam	2009-07-06	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.88	PB
4	WILAN Maciej	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.50	
5	DZIK Ksawery	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.45	
6	ŁASZUK Karol	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.42	
7	BRODOWSKI Stanisław	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.32	
8	ŻURAWICZ Igor	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.20	
9	ROKICKI Krzysztof	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.05	
10	SZAŁKOWSKI Wojciech	2009-09-28	LKS Korab Olecko	WN	2.98	
11	ŚLIWIŃSKI Mateusz	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	2.96	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

BULAKOWSKI Bartosz	x	3.87	4.00
DUCHNA Grzegorz		3.92	3.90 3.70
HERMAN Adam		3.88	3.66 3.87
WILAN Maciej		2.78	3.50 x
DZIK Ksawery		3.45	3.22 3.38
LASZUK Karol		3.00	3.15 3.42
BRODOWSKI Stanisław		3.11	x 3.32
ŻURAWICZ Igor	x	3.20	3.14
ROKICKI Krzysztof	x	2.94	3.05
SZAŁKOWSKI Wojciech		2.98	2.90 2.75
ŚLIWIŃSKI Mateusz		2.96	2.82 2.70

#### Skok w dal ze strefy M U14

##### FINAŁ

11:40

1 KOSTYRA Dawid	2007-05-17	KS Jelonki Dobre Miasto WN	4.64	PB
2 HOMONCIK Antoni	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.64	
3 KRUSZEWSKI Hubert	2007-05-02	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.60	PB
4 ZAKRETA Bartosz	2008-04-26	LKS Lubawa WN	4.24	PB
5 SOROKA Jakub	2007-01-15	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.21	
6 CHYŻA Filip	2007-07-09	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.19	
7 ŚLIWIŃSKI Łukasz	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.10	
8 KUCHCIŃSKI Seweryn	2008-05-22	UKS Atos Woźnice WN	4.00	
9 NAZAROWICZ Hubert	2008-07-15	UKS Sokół Węgorzewo WN	3.83	
10 GIERAK Jakub	2008-12-20	LKS Korab Olecko WN	3.74	
11 DOROŻYŃSKI Marcel	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.70	
12 DĄBROWSKI Tomasz	2007-07-18	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.66	
13 KOŁODZIEJSKI Adrian	2008-09-08	LKS Lubawa WN	3.58	
14 STROMSKI Karol	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.55	
15 BIRBACH Wiktor	2007-09-17	KS Zamek Kurzętnik WN	3.52	
16 HINC Mikołaj	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.24	
17 MARGALSKI Paweł	2008-02-12	LKS Lubawa WN	3.15	
KOSTYRA Dawid	4.61	4.64	4.49	
HOMONCIK Antoni	x	4.08	4.64	
KRUSZEWSKI Hubert	4.60	4.52	4.52	
ZAKRETA Bartosz	4.24	4.06	4.18	
SOROKA Jakub	4.10	4.06	4.21	
CHYŻA Filip	4.19	4.05	4.18	
ŚLIWIŃSKI Łukasz	3.83	4.07	4.10	
KUCHCIŃSKI Seweryn	3.79	3.83	4.00	
NAZAROWICZ Hubert	x	3.83	3.73	
GIERAK Jakub	3.74	x	x	
DOROŻYŃSKI Marcel	3.70	3.60	3.55	
DĄBROWSKI Tomasz	3.66	3.36	3.65	
KOŁODZIEJSKI Adrian	2.18	3.35	3.58	
STROMSKI Karol	3.46	3.55	3.48	
BIRBACH Wiktor	3.10	3.20	3.52	
HINC Mikołaj	3.19	3.24	x	
MARGALSKI Paweł	3.12	2.52	3.15	

#### 300 metrów M U14

##### Bieg 1/ 2

14:00

1 BIENKOWSKI Marcin	2007-03-13	KS AZS UWM Olsztyn WN	44.53	
2 SKOCKI Piotr	2007-06-29	KS Zamek Kurzętnik WN	46.43	PB
3 KOSZELA Krystian	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	47.62	
4 GÓRNY Antoni	2007-09-15	OLA Warmińsko-mazurskie WN	55.53	

##### Bieg 2/ 2

14:00

1 CIESZEWSKI Adam	2007-06-22	Orka Iława Athletics WN	41.51	PB
2 SPACHT Wojciech	2007-08-15	KS AZS UWM Olsztyn WN	44.20	
3 KAWKA Mateusz	2007-06-15	MKS Truso Elbląg WN	47.14	
4 KOPEĆ Bartosz	2008-08-19	Orka Iława Athletics WN	50.12	
5 BIRBACH Wiktor	2007-09-17	KS Zamek Kurzętnik WN	52.92	

#### 600 metrów M U14 (12)

##### Bieg 1/ 1

12:45

1 KNOWSKI Krystian	2007-05-08	Orka Iława Athletics WN	1:47.18	PB
2 OBIEDZIŃSKI Sebastian	2007-12-08	KS AZS UWM Olsztyn WN	1:47.33	PB
3 SOROKA Jakub	2007-01-15	OLA Warmińsko-mazurskie WN	1:50.94	PB
4 WOJDYŁO Adam	2007-10-07	KS AZS UWM Olsztyn WN	1:52.21	PB
5 PIOTROWICZ Marcel	2007-05-17	KS Zamek Kurzętnik WN	1:55.22	
6 OLEJNIK Filip	2010-09-20	UKS Filipides Teresin MZ	1:59.47	
7 DOROŻYŃSKI Marcel	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	2:05.93	
8 ZĄBECKI Wojciech	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	2:07.23	

#### 60 metrów M U14

##### Bieg 1/ 4

+1.5

12:10

1 KOSTYRA Dawid	2007-05-17	KS Jelonki Dobre Miasto WN	8.47	
2 HOMONCIK Antoni	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	8.58	
3 ŚLIWIŃSKI Łukasz	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	8.87	
4 NAZAROWICZ Hubert	2008-07-15	UKS Sokół Węgorzewo WN	9.08	PB
5 DĄBROWSKI Tomasz	2007-07-18	OLA Warmińsko-mazurskie WN	9.66	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 2/ 4		+1.0	12:10	
1	CIESZEWSKI Adam	2007-06-22	Orka Iława Athletics WN	7.99 PB
2	KRUSZEWSKI Hubert	2007-05-02	OLA Warmińsko-mazurskie WN	8.26
3	ZAKRETA Bartosz	2008-04-26	LKS Lubawa WN	9.17 PB
4	GONTARCZYK Wiktor	2008-06-18	Orka Iława Athletics WN	9.34
5	STROMSKI Karol	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.18
6	MACZAN Igor	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.47
Bieg 3/ 4		+0.9	12:10	
1	SKOCKI Piotr	2007-06-29	KS Zamek Kurzętnik WN	8.96 PB
2	HOMONCIK Jan	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	10.65
Bieg 4/ 4		+1.1	12:10	
1	WOŹNIAK Filip	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	8.83
2	KOPEĆ Bartosz	2008-08-19	Orka Iława Athletics WN	9.47 PB
3	KUCHCIŃSKI Seweryn	2008-05-22	UKS Atos Woźnice WN	9.56
4	MALESA Kacper	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	9.62
5	GIERAK Jakub	2008-12-20	LKS Korab Olecko WN	9.70 PB
6	HINC Mikołaj	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.21
7	PAWELCZYK Szymon	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.62
8	MARGALSKI Paweł	2008-02-12	LKS Lubawa WN	10.86

## KOBIETY/WOMEN

### 60 metrów dziewcząt

Bieg 1/ 5		+1.3	11:40	
1	GÓRNIK Martyna	2009-08-28	CSiR Susz WN	9.49 PB
2	CEGIELSKA Maja	2010-09-23	KS Zamek Kurzętnik WN	10.37 PB
3	WACHUŁA Julia	2009-05-14	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.42
Bieg 2/ 5		+1.0	11:40	
1	CYTŁAŁ Maria	2009-03-15	UKS MOSiR Działdowo WN	9.60 PB
2	ROSZKOWSKA Oliwia	2009-01-31	KS Zamek Kurzętnik WN	11.30
Bieg 3/ 5		+0.7	11:40	
1	LUBIENIECKA Gabriela	2009-08-07	Orka Iława Athletics WN	9.63
2	NARWOJSZ Natalia	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.63
3	IWANOW Alicja	2009-03-20	OLA Warmińsko-mazurskie	10.73
4	HUK Natalia	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	11.23
5	BOGDAN Nadia	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	12.23
Bieg 4/ 5		+1.7	11:40	
1	KOCHALSKA Julia	2009-07-10	OLA Warmińsko-mazurskie WN	9.84
2	KĘDZIOR Aniela	2009-03-27	OLA Warmińsko-mazurskie WN	9.85
3	SUCHOCKA Alicja	2010-05-08	Orka Iława Athletics WN	10.00
4	HUK Nikola	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.13
5	WIŚNIEWSKA Olga	2010-05-29	LKS Lubawa WN	10.83
6	KULIG Alicja	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	11.47
Bieg 5/ 5		+1.3	11:40	
1	TROCHIMCZUK Michalina	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	9.50
2	BARTKOWSKA Maja	2009-01-01	LKS Lubawa	9.74
3	SIKORSKA Izabela	2011-03-15	KS Drwęca Nowe Miasto L.WN	9.99
4	MATLAK Wiktoria	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.49
5	KUŹNIEWSKA Kinga	2009-02-16	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.55
6	MACIEJEWSKA Zuzanna	2009-08-27	OLA Warmińsko-mazurskie WN	10.88

### 100 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		+1.1	12:35	
1	CZARNECKA Aleksandra	2002-06-29	KS AZS UWM Olsztyn WN	12.95 SB PK
2	LEMANOWICZ Maja	2001-12-05	KS AZS UWM Olsztyn WN	12.95 PK
3	CZĘCZEK Michalina	2004-12-13	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.06 PK
4	LIS Aleksandra	2004-02-20	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.07 PK
5	BIELAKOW Katarzyna	2004-05-22	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.26 PK
6	KUŁAKOWSKA Dominika	2005-06-14	KS AZS UWM Olsztyn	13.42 PK
7	GOŁOTA Zuzanna	2004-09-25	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.83 PK

### 100 metrów K U16

Bieg 1/ 3		-0.3	11:00	
1	BORKO Amelia	2006-01-31	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.44
2	KOPKO Zuzanna	2005-02-08	UKS Atos Woźnice WN	13.66
3	BARANOWSKA Weronika	2005-02-08	LKS Lubawa WN	14.35
4	SOBOTA Oliwia	2005-01-11	LKS Lubawa WN	15.03
Bieg 2/ 3		+0.3	11:00	
1	TARGOŃSKA Zuzanna	2006-06-28	KS AZS UWM Olsztyn WN	13.97
2	DĄBROWSKA Michalina	2005-05-27	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie WN	14.07



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3 KULAKOWSKA Dominika	2005-06-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.45		
4 JANUCHTA Kinga	2005-01-05	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	DNF		
Bieg 3/ 3				11:00		
1 SZAUER Anna	2005-03-26	LKS Lubawa	WN	13.25	PB	
2 ZIELIŃSKA Martyna	2005-06-27	Orka Iława Athletics	WN	13.26	PB	
3 CEBULA Aurelia	2005-01-26	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.74		
4 SKRZYNIARZ Paulina	2006-08-21	CSiR Susz	WN	13.84		
5 SENDOBRA Milena	2005-10-11	LKS Lubawa	WN	15.02	PB	
6 ŁASZENKOW Amelia	2006-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.13		
300 metrów dziewcząt						
Bieg 1/ 1				13:45		
1 LUBIENIECKA Gabriela	2009-08-07	Orka Iława Athletics	WN	53.60		
2 SIKORSKA Izabela	2011-03-15	KS Drwęca Nowe Miasto Lub.	WN	56.66		
3 CEGIELSKA Maja	2010-09-23	KS Zamek Kurzętnik	WN	56.77		
4 ROSZKOWSKA Oliwia	2009-01-31	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:02.82		
300 metrów K U16						
Bieg 1/ 2				14:02		
1 ZIELIŃSKA Martyna	2005-06-27	Orka Iława Athletics	WN	42.76	PB	
2 KOPKO Zuzanna	2005-02-08	UKS Atos Woźnice	WN	44.26		
3 CEBULA Aurelia	2005-01-26	UKS Gimpas Pasłęk	WN	44.37	PB	
4 JASZCZAK Weronika	2005-02-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.73	PB	
5 DRZEWIECKA Natalia	2005-08-08	Orka Iława Athletics	WN	47.12	PB	
Bieg 2/ 2				14:10		
1 KULAKOWSKA Dominika	2005-06-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.93	PB	
2 SKRZYNIARZ Paulina	2006-08-21	CSiR Susz	WN	44.26	SB	
3 DĄBROWSKA Michalina	2005-05-27	KS Drwęca Nowe Miasto Lub.	WN	45.02	PB	
4 PERNAL Julia	2005-04-01	MKS Truso Elbląg	WN	50.32	PB	
5 SENDOBRA Milena	2005-10-11	LKS Lubawa	WN	51.79	PB	
600 metrów K U16						
Bieg 1/ 1				12:55		
1 DUDZIEC Kornelia	2006-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.75	PB	
2 GARBINO Maria	2006-03-17	GUKS Asy Dywity	WN	1:48.95		
3 HINC Julia	2005-01-21	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:55.17		
1000 metrów K U16						
Bieg 1/ 1				13:10		
1 ŁUGIEWICZ Alina	2005-09-10	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	3:15.72	PB	
200 metrów pł K U16						
Bieg 1/ 1				13:30		
1 BOGUSŁAWSKA Lexssandra	2006-10-01	MKS Truso Elbląg	WN	36.08		
2 GORZKA Patrycja	2005-05-01	UKS MOSiR Działdowo	WN	38.12		
3 CIELESZ Izabela	2006-10-30	MKS Truso Elbląg	WN	38.58		
80 metrów pł K U16						
Bieg 1/ 1				10:50		
1 KUŚ Anastazja	2007-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.38		
BIAŁCZAK Maja	2007-12-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNF		
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAŁ				10:55		
1 LIGMAN Patrycja	2006-09-09	LKS Lubawa	WN	11.44	PB	
2 KUCIŃSKA Klaudia	2006-01-04	LKS Lubawa	WN	11.43		
3 KONOPKA Zofia	2006-11-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.88	PB	
4 MIESIKOWSKA Marta	2005-07-31	LKS Lubawa	WN	8.80	PB	
5 PANEK Milena	2005-04-01	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.72		
6 BARANOWSKA Weronika	2005-02-08	LKS Lubawa	WN	7.99		
7 KOŁODZIEJSKA Patrycja	2006-02-21	LKS Lubawa	WN	7.58		
	I	II	III	IV	V	VI
LIGMAN Patrycja	10.75	11.44	11.05	10.19	10.12	x
KUCIŃSKA Klaudia	10.86	11.18	10.84	10.93	10.50	11.43
KONOPKA Zofia	8.28	8.15	x	8.88	8.36	8.80
MIESIKOWSKA Marta	8.16	8.11	7.95	8.78	7.97	8.80
PANEK Milena	8.49	7.98	8.72	8.56	7.19	7.92
BARANOWSKA Weronika	6.70	7.24	7.64	7.99	5.55	6.80
KOŁODZIEJSKA Patrycja	7.55	7.58	7.04	6.16	x	5.22
Rzut oszczepem K U16 (500)						
FINAŁ				12:20		
1 KOŁODZIEJSKA Patrycja	2006-02-21	LKS Lubawa	WN	33.50	PB	
2 LIGMAN Patrycja	2006-09-09	LKS Lubawa	WN	28.83		
3 NIEDZIEŁA Julia	2006-01-01	LKS Lubawa	WN	25.63		
4 MIESIKOWSKA Marta	2005-07-31	LKS Lubawa	WN	24.50		
5 PANEK Milena	2005-04-01	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.16		
6 ZIELIŃSKA Kamila	2006-09-21	LKS Lubawa	WN	17.04		
	I	II	III	IV	V	VI



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KOŁODZIEJSKA Patrycja	31.40	29.06	33.50
LIGMAN Patrycja	25.63	28.83	23.29
NIEDZIELA Julia	x	24.53	25.63
MIESIKOWSKA Marta	24.25	21.30	24.50
PANEK Milena	10.16	12.72	17.16
ZIELIŃSKA Kamila	17.01	17.04	x

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

11:50

1 BOGUSŁAWSKA Lexssandra	2006-10-01	MKS Truso Elbląg	WN	1.54	PB
2 WĄDŁOWSKA Wiktoria	2006-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	1.35	
3 PIELKA Kinga	2006-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	1.30	

	125	130	135	140	145	150	152	154	156
BOGUSŁAWSKA Lexssandra	-	-	xo	xo	o	xo	o	o	xxx
WĄDŁOWSKA Wiktoria	o	o	o	xxx					
PIELKA Kinga	-	o	xxx						

Skok w dal K U16

FINAŁ

13:25

1 SKRZYNIARZ Paulina	2006-08-21	CSiR Susz	WN	4.30	PB
2 PIELKA Kinga	2006-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	4.28	
3 WĄDŁOWSKA Wiktoria	2006-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	4.17	PB
4 ŁASZENKOW Amelia	2006-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.94	
5 GORZKA Patrycja	2005-05-01	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.90	
6 NIEDZIELA Julia	2006-01-01	LKS Lubawa	WN	3.59	
7 ZIELIŃSKA Kamila	2006-09-21	LKS Lubawa	WN	3.32	

	I	II	III	IV	V	VI
SKRZYNIARZ Paulina	4.21	4.30	x			
PIELKA Kinga	4.12	4.28	4.22			
WĄDŁOWSKA Wiktoria	3.97	4.15	4.17			
ŁASZENKOW Amelia	3.52	3.85	3.94			
GORZKA Patrycja	x	3.85	3.90			
NIEDZIELA Julia	3.24	3.59	x			
ZIELIŃSKA Kamila	3.32	x	3.24			

Rzut piłeczką palantową (80) K U12

FINAŁ

11:00

1 KĘDZIOR Aniela	2009-03-27	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	20.00
2 FELSKA Angelika	2009-03-05	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	17.40
KĘDZIOR Aniela	19.80	18.60	20.00	
FELSKA Angelika	14.60	12.60	17.40	

Rzut piłeczką palantową K U14

FINAŁ

11:40

1 FURTAK Zuzanna	2008-03-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	41.30
2 KOŁODZIEJSKA Karolina	2008-06-23	LKS Lubawa	WN	33.90
3 RAMS Milena	2007-08-10	LKS Lubawa	WN	31.50
4 WALENTYNOWICZ Zofia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	28.40
5 SZYSZKA Paulina	2007-02-18	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	26.40
6 ŁUKASZEWICZ Maja	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	21.70

FURTAK Zuzanna	x	35.80	41.30
KOŁODZIEJSKA Karolina	32.30	33.90	27.30
RAMS Milena	29.80	31.50	29.70
WALENTYNOWICZ Zofia	27.30	27.70	28.40
SZYSZKA Paulina	24.30	26.40	19.10
ŁUKASZEWICZ Maja	21.70	20.90	21.50

Skok wzwyż K U14

FINAŁ

11:50

1 SZABAŁOWSKA Julia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	1.20
2 DYLEWSKA Martyna	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	1.20
GÓRECKA Maja	2008-03-07	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	NM

SZABAŁOWSKA Julia	o	o	o	xxx
DYLEWSKA Martyna	-	xxo	o	xxx
GÓRECKA Maja	-	xxx		

Skok w dal ze strefy K U12

FINAŁ

12:45

1 GÓRNIK Martyna	2009-08-28	CSiR Susz	WN	4.10	PB
2 CYTLAŁ Maria	2009-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.85	PB
3 BARTKOWSKA Maja	2009-01-01	LKS Lubawa	WN	3.70	
4 SLECIŃSKA Zuzanna	2009-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.61	
5 TROCHIMCZUK Michalina	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.48	
6 WACHUŁA Julia	2009-05-14	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.36	
7 KUŹNIEWSKA Kinga	2009-02-16	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.31	
8 KAMIŃSKA Magdalena	2009-09-03	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.18	
8 IWANOW Alicja	2009-03-20	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.23	
10 MACIEJEWSKA Zuzanna	2009-08-27	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	3.05	
11 WIŚNIEWSKA Olga	2010-05-29	LKS Lubawa	WN	2.98	
12 NARWOJSZ Natalia	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	2.80	
13 KULIG Alicja	2010-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	2.54	
14 BOGDAN Nadia	2011-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	2.45	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

GÓRNIK Martyna	4.00	4.10	4.00
CYTŁAŁ Maria	3.85	3.82	3.61
BARTKOWSKA Maja	3.70	3.66	3.60
SLECIŃSKA Zuzanna	3.30	3.61	3.46
TROCHIMCZUK Michalina	3.41	3.44	3.48
WACHUŁA Julia	3.36	3.17	3.20
KUŹNIEWSKA Kinga	x	3.31	3.08
IWANOW Alicja	3.23	3.12	3.03
KAMIŃSKA Magdalena	3.18	2.95	3.01
MACIEJEWSKA Zuzanna	2.73	3.05	2.90
WIŚNIEWSKA Olga	2.66	2.78	2.98
NARWOJSZ Natalia	2.52	2.70	2.80
KULIG Alicja	2.45	2.52	2.54
BOGDAN Nadia	2.32	2.45	2.41

#### Skok w dal ze strefy K U14

##### FINAŁ

11:00

1	METEL Zuzanna	2008-01-29	KS Jelonki Dobre Miasto WN	4.25	
2	SZABAŁOWSKA Julia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.16	
3	MAJEWSKA Zuzanna	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	4.12	
4	GAŁĘZA Julia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.88	
5	PUDLIS Sandra	2007-07-08	UKS Atos Woźnice WN	3.73	PB
6	KARABELA Blanka	2008-10-31	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.71	
7	KAMIŃSKA Laura	2008-10-29	LKS Lubawa WN	3.54	
8	JAKUBOWSKA Jowita	2008-07-22	LKS Lubawa WN	3.52	
9	LABICKA Oliwia	2008-08-24	LKS Lubawa WN	3.50	
10	PACZKOWSKA Aleksandra	2007-07-03	KS Jelonki Dobre Miasto WN	3.48	PB
11	RAMS Milena	2007-08-10	LKS Lubawa WN	3.47	
12	GIZULEWSKA Julia	2007-02-03	OLA Warmińsko-mazurskie WN	3.43	
13	NIERZWICKA Julia	2008-11-22	LKS Lubawa WN	3.42	
14	NARWOJSZ Magdalena	2008-11-16	UKS Atos Woźnice WN	3.29	
METEL Zuzanna	x	4.25	4.20		
SZABAŁOWSKA Julia	3.98	4.16	4.00		
MAJEWSKA Zuzanna	3.78	x	4.12		
GAŁĘZA Julia	3.88	3.83	3.66		
PUDLIS Sandra	3.69	3.56	3.53		
KARABELA Blanka	3.62	3.71	3.65		
KAMIŃSKA Laura	x	3.53	3.54		
JAKUBOWSKA Jowita	3.50	3.41	3.52		
LABICKA Oliwia	3.50	3.36	3.40		
PACZKOWSKA Aleksandra	3.48	3.40	3.46		
RAMS Milena	3.44	3.47	3.43		
GIZULEWSKA Julia	x	3.27	3.43		
NIERZWICKA Julia	3.42	3.39	3.34		
NARWOJSZ Magdalena	3.29	2.83	3.24		

#### 300 metrów K U14

##### Bieg 1/ 4

13:45

1	CIESZEWSKA Amelia	2007-06-22	Orka Iława Athletics WN	47.94	
2	METEL Zuzanna	2008-01-29	KS Jelonki Dobre Miasto WN	49.25	
3	CHORAĞIEWSKA Patrycja	2008-02-23	LKS Lubawa WN	55.70	
4	DROZD Oliwia	2007-07-07	UKS Sokół Węgorzewo WN	1:00.85	

##### Bieg 2/ 4

13:45

1	SASIN Weronika	2007-09-26	KS AZS UWM Olsztyn WN	47.58	PB
2	NOSEK Maja	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	48.74	
3	CEGIELSKA Roksana	2007-07-05	KS Zamek Kurzętnik WN	50.88	
4	PACZKOWSKA Aleksandra	2007-07-03	KS Jelonki Dobre Miasto WN	54.24	
5	MIŁKOWSKA Anna	2008-01-28	LKS Masuria Jęcznik WN	54.53	PB PK
6	SZAJKOWSKA Urszula	2007-08-06	OLA Warmińsko-mazurskie WN	55.78	

##### Bieg 3/ 4

13:45

1	ZYGIEL Oliwia	2007-03-18	KS Jelonki Dobre Miasto WN	51.79	PB
2	KRANZ Kornelia	2007-09-24	MKS Truso Elbląg WN	52.56	
3	JASKULSKA Amelia	2008-10-14	Orka Iława Athletics WN	53.62	

##### Bieg 4/ 4

13:45

1	BIAŁCZAK Maja	2007-12-26	KS AZS UWM Olsztyn WN	47.63	PB
2	TARANOWSKA Oliwia	2008-02-01	Orka Iława Athletics WN	49.09	
3	NAGÓRSKA Daria	2008-04-09	LKS Masuria Jęcznik WN	49.24	PK
4	SZCZYPIŃSKA Kaja	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	50.41	
5	JÓŹWICKA Roksana	2007-03-13	LKS Masuria Jęcznik WN	51.21	=PB PK
6	BACZEWSKA Kornelia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	52.11	

#### 600 metrów K U14

##### Bieg 1/ 2

12:40

1	JASZCZUR Amelia	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie WN	1:51.52	
2	TROCHIMCZUK Milena	2007-06-16	MKS Truso Elbląg WN	1:54.43	
3	STEYKA Alicja	2007-04-11	UKS MOSiR Działdowo WN	1:56.26	PB
4	KLINICKA Natasza	2007-10-21	KS AZS UWM Olsztyn WN	1:58.60	PB
5	ŻREBIEC Katarzyna	2007-07-27	UKS Sokół Węgorzewo WN	2:10.18	PB
6	FELSKA Karolina	2007-04-29	OLA Warmińsko-mazurskie WN	2:18.67	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Bieg 2/ 2

12:40

1 JELENIEWICZ Nikola	2007-04-17	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.72	
2 WOJEŃSKA Aleksandra	2008-05-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:56.96	PB
3 MALINOŚ Paulina	2008-02-22	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	1:57.84	
4 FURMAŃSKA Amelia	2007-12-06	CSiR Susz	WN	2:03.03	
5 TOMCZYK Natalia	2008-04-22	LKS Korab Olecko	WN	2:07.66	

## 60 metrów K U14

## Bieg 1/ 7

+0.6

12:20

1 MAJEWSKA Zuzanna	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	8.55	PB
2 TROCHIMCZUK Milena	2007-06-16	MKS Truso Elbląg	WN	8.81	PB
3 KAMIŃSKA Laura	2008-10-29	LKS Lubawa	WN	9.55	
4 KARABELA Blanka	2008-10-31	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.00	
5 LABICKA Oliwia	2008-08-24	LKS Lubawa	WN	10.05	
6 RYKACZEWSKA Nicole	2007-12-30	LKS Lubawa	WN	10.90	

## Bieg 2/ 7

+0.2

12:20

1 KUŚ Anastazja	2007-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.29	PB
2 ZIEBA Natalia	2008-01-26	Orka Iława Athletics	WN	8.64	PB
3 DYMIEK Iga	2007-04-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.87	PB
4 CEGIELSKA Roksana	2007-07-05	KS Zamek Kurzętnik	WN	9.18	

## Bieg 3/ 7

+0.2

12:20

1 SZAUER Julia	2007-08-09	LKS Lubawa	WN	9.32	
2 GAŁĘZA Julia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.51	
3 JAKUBOWSKA Jowita	2008-07-22	LKS Lubawa	WN	9.57	
4 GŁOD Paulina	2008-12-11	MKS Truso Elbląg	WN	9.90	
5 NIERZWIĘCKA Julia	2008-11-22	LKS Lubawa	WN	9.96	

## Bieg 4/ 7

+0.6

12:20

1 SZYSZKO Wiktoria	2008-05-10	UKS Sokół Węgorzewo	WN	8.83	PB
2 EJDYS Emilia	2007-01-16	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.95	PB
3 KRANZ Kornelia	2007-09-24	MKS Truso Elbląg	WN	9.24	
4 FURMAŃSKA Amelia	2007-12-06	CSiR Susz	WN	9.43	
5 PUDLIŚ Sandra	2007-07-08	UKS Atos Woźnice	WN	10.05	
6 GÓRECKA Maja	2008-03-07	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	11.24	

## Bieg 5/ 7

+1.0

12:20

1 NAGÓRSKA Daria	2008-04-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	8.82	PB	PK
2 SZYSZKA Paulina	2007-02-18	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.56		
3 WALENTYNOWICZ Zofia	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.91		
4 JANKOWSKA Oliwia	2007-10-24	MKS Truso Elbląg	WN	10.21		

## Bieg 6/ 7

+0.3

12:20

1 SASIN Weronika	2007-09-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.92	
2 TARANOWSKA Oliwia	2008-02-01	Orka Iława Athletics	WN	9.27	PB
3 SZCZYPIŃSKA Kaja	2007-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	9.35	
4 TOMCZYK Natalia	2008-04-22	LKS Korab Olecko	WN	9.66	
5 ZYGIEL Oliwia	2007-03-18	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	9.67	PB
6 NARWOJSZ Magdalena	2008-11-16	UKS Atos Woźnice	WN	9.70	PB

## Bieg 7/ 7

+1.3

12:20

1 BIAŁCZAK Maja	2007-12-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.98	
2 FURTAK Zuzanna	2008-03-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	9.58	PB
3 JASKULSKA Amelia	2008-10-14	Orka Iława Athletics	WN	9.65	PB
4 SZAJKOWSKA Urszula	2007-08-06	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.24	
5 ZABŁOCKA Alicja	2008-01-01	OLA Warmińsko-mazurskie	WN	10.50	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl