

REGULAMIN

XVI MITYNGU LA Z OKAZJI 231 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

1.Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

Współorganizator: Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki.

2.Termin i miejsce: 01.05.2022r. (niedziela) godzina 10⁰⁰ pchnięcie kulą 11⁰⁰
Otwarcie Mityngu stadion MOSiR w Działdowie ul. Robotnicza 10.

3.Zasady uczestnictwa: Zawody LA będą przeprowadzone w trzech kategoriach: kat. U14 rocz.2009 i młodsi, kat. U16 2007-2008, kat. open 2006 i starsi. Podczas Mityngu zawodnicy działdowskich szkół podstawowych będą rywalizowały w ramach współzawodnictwa na rok szkolny 2021/2022 w dwóch kat wiekowych U14 rocz. 2009 i młodsi i U16 rocz. 2007-2008 według oddzielnego regulaminu dostarczonego do szkół.

4.Zasady przeprowadzenia konkurencji: Do kat. młodzika zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższych dystansach niż 300m. W kat. open zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji. Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat. open z tym, że klasyfikowany będzie razem z kat. open. W przypadku biegu sprinterskiego na 100m w kat. OPEN zostaną przeprowadzone serie eliminacyjne oraz finał, do finału wchodzi 6 zawodników z najlepszymi czasami. Pozostałe biegi będą rozgrywane w seriach na czas. Ciężar kuli będzie dostosowany do kat. wiekowej, o miejscach na podium zadecyduje odległość. Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników. Ilość prób w pchnięciu kulą i skoku w dal: 3 próby eliminacyjne, pierwsza ósemka 3 próby finałowe. **Rozstawienie w poszczególnych seriach biegowych na podstawie PB lub SB z sezonu halowego 2022.**

5.Konkurencje: Kategoria U14 - 2009 i młodsi:

Dziewczęta: 60m, 300m, skok w dal (strefa)

Chłopcy: 60m, 300m, skok w dal (strefa)

Kategoria U16 - 2007 -2008:

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m,

Chłopcy: 100m, 300m, 600m.

Kategoria Open - 2006 i starsi:

Kobiety:100m, 400m, 1500m, skok w dal, pchnięcie kulą

Mężczyźni: 100m, 400m, 1500m, skok w dal, pchnięcie kulą

6.Zgłoszenia : Zawodników zgłaszanych przez kluby obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych **STARTER PZLA** w terminie do dnia 28.04.2022 do godz. 20.00



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7.Zasady finansowania: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby i szkoły. Opłata startowa nie będzie pobierana.

8.Nagrody: Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

9.Uwagi końcowe:

- **gościem honorowym imprezy będzie Lidia Chojecka**
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu zawodów.
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami,
- organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW).
- Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie. MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl