



WARMIŃSKO - MAZURSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI W OLSZTYNIE

UL. Kościuszki 13 lok. 201-204,
10-502 OLSZTYN
Tel. (89) tel. 89 - 527-30 72



NIP 739-11-83-504

NR Konta 96 8857 0002 3018 0840 1573 0001

Regulamin Mityngu Otwarcia Sezonu WMZLA

1. Organizatorzy

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

Zawody zostaną rozegrane w dniu **03.05.2022 (wtorek)** w Olsztynie na stadionie UWM w Kortowie Oczapowskiego 12 o godzinie 11.00

3. Program

Kobiety: 100m, 150m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 4x100m, 300 płotki, pchnięcie kulą, dysk, oszczep, wzwyż, trójskok, w dal

Mężczyźni: 100m, 150m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 4x100m, 300 płotki, pchnięcie kulą, dysk, oszczep, wzwyż, trójskok, w dal

Dzieci (U14 i młodsi): 60, 300, 600, w dal strefa

4. Warunki uczestnictwa

Do udziału w zawodach uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2011 i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie lub zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania lekkiej atletyki. We wszystkich konkurencjach prawo startu mają zawodnicy/czki zgłoszeni przez panel zgłoszeń PZLA: www.domtel-sport.pl/zgloszenia/
Każdy zgłoszony zawodnik musi podać podwójny numer startowy.

5. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z regulaminem PZLA.
Biegi zostaną rozegrane w seriach na czas.

6. **Opłata startowa:** 20.00 zł od zgłoszonego zawodnika. Płatne w dniu mityngu w biurze zawodów.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



WARMIŃSKO - MAZURSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI W OLSZTYNIE

UL. Kościuszki 13 lok. 201-204,
10-502 OLSZTYN
Tel. (89) tel. 89 - 527-30 72



1919-2019

NIP 739-11-83-504

NR Konta 96 8857 0002 3018 0840 1573 0001

7. Ubezpieczenie.

Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być posiadać aktualne ubezpieczenie. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

Za ubezpieczenie zawodników odpowiedzialne są zgłaszające kluby.

Kolejność rozgrywanie konkurencji – **propozycja!**

11.00 Konkurencje dla Dzieci

60 Dz i CH

300 Dz i CH w dal strefa DZ i CH

600 Dz i CH

12.00

Wzwyż K i M

Dysk K i M

13.00 300 płotki K

W dal K i M

300 płotki M

4x100 K

4x100 M

600m K

Oszczep K i M

600m M

100m K

100m M

800m K

Trójskok K i M

800m M

400m M

400m K

300m K

Kula K i M

300m M

1000m K

1000m M

200m K

200m M

150m K

150m M

UWAGA!

Kolejność rozgrywania konkurencji może ulec zmianie po weryfikacji zgłoszeń.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl