



. REGULAMIN Wakacyjny mityng klasy I

1. Organizator:

- Miasto Ostróda
- Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji
- Warmińsko Mazurski Związek Lekkiej Atletyki .

2. Termin i miejsce: 28.08.2019 r. (środa) godzina 12³⁰
Stadion OCSiR - Ostróda ul. Wybickiego 11.

3. Zasady uczestnictwa: W zawodach mogą uczestniczyć tylko zawodnicy rocznika 2007 i starsi posiadający aktualne badania lekarskie, aktualne ubezpieczenie oraz aktualną licencję PZLA na 2019 rok.

Dział Sportowo-Techniczny PZLA uprzejmie informuje, że od dnia 1 stycznia 2018 nie ma możliwości zgłoszenia zawodników bez licencji do zawodów znajdujących się w kalendarzu PZLA. Zawodnicy bez licencji zawodniczych nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.

4. Zasady przeprowadzenia konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

5. Konkurencje:

Kobiety : 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m,
80m p. płotki, 200m p płotki, 400m p. płotki, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep.

Mężczyźni : 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m,
200 p. płotki, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep.

6. Zgłoszenia: poprzez panel klubowy w systemie elektronicznych zgłoszeń PZLA.
System zgłoszeń otwarty jest do dnia 26.08.2019 r. do godz. 18.00.

7. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

8. Zasady finansowania: Opłata startowa wynosi 5 zł. od zawodnika płatna przed zawodami u organizatora zawodów /tylko gotówką/.

Zgłoszenia po terminie 50zł od osoby!

9. Uwagi końcowe

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



- program minutowy zawodów będzie dostępny na stronie WMZLA 04.05 2019 oraz uaktualniony zostanie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu imprezy,
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren na boisku orlika za trybuną
- zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o Sporcie z dn. 25.06.2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

Prezes WMZLA w Olsztynie
Roman Koziński



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Program minutowy /projekt/

Okręgowy Mityng LA

OSTRÓDA, 28.08.2019

Program minutowy /projekt/

	Biegi	Rzuty		skoki	
12,30	400 pł. K	Dysk K i M			
12,40	200 pł. K				
12,50	200 pł. M				
13,05	80 pł. K				
13,20	100m K	Oszczep K	Kula M	Wzwyż K	Wzwyż M
13,45	100m M				
14,05	800 K				
14,10	800 M				
14,20	400m K	Kula K	Oszczep M	W dal K	W dal M
14,30	400m M				
14,45	600m K				
14,55	600m M				
15,05	1000m K				
15,15	1000m M				
15,30	300m K				
15,55	300m M				
16,20	200m K				
16,30	200m M				

Uwaga! Program może ulec zmianie po weryfikacji zgłoszeń.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl