



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa WMZLA U14, U16

1. Organizator:

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki w Olsztynie

2. Termin i miejsce:

19.09.2020 r. (sobota) godzina 11.20 stadion AZS w Olsztynie.

3. Program Mistrzostw Województwa WMZLA:

U14 (2007-2008):

Dziewczęta – 100, 300, 600, oszczep (500g), dysk 0.75kg, kula 3kg, sztafeta 4x100, w dal ze strefy.

Chłopcy – 100, 300, 1000, oszczep (600g), dysk 1kg, kula 4kg, sztafeta 4x100, w dal ze strefy.

U16 (2005-2006):

Dziewczęta – 100, 300, 600, 1000, 200ppł, 4x100, w dal, wzwyż, kula 3kg, oszczep 500g, dysk 0.75kg.

Chłopcy - 100, 300, 600, 1000, 200ppł, 4x100, w dal, wzwyż, kula 5kg, oszczep 600g, dysk 1kg

Konkurencje dodatkowe

Kobiety – 200, 400pł, 400,

Mężczyźni – 200, 400,

4. Zasady uczestnictwa:

W kategoriach U14 i U16 prawo startu mają zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA.

5. Zasady przeprowadzenia konkurencji:

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie.

W kategorii U14 wyklucza się start jednocześnie w biegach na 300 i 600/1000 metrów.

W biegach na 100 m U16 oraz Open eliminacje oraz finały.

Pozostałe konkurencjach biegowe - serie na czas.

Przed startem sztafet będzie obowiązkowa weryfikacja.

6. Zgłoszenia.

Zawodników zgłaszamy przez system zgłoszeń Domtel-Sport do dnia 16.09.2020. do godz. 20.00.

Zgłoszenie zawodnika po terminie – 20 zł od konkurencji.

7. Nagrody.

Medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych.

8. Zasady finansowania.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby.

Oplata startowa wnosi 10 zł. od zawodnika.

9. Uwagi końcowe

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,

- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,

- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu imprezy oraz 18 września na stronie WMZLA oraz domtel-sport.

-zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
 -Zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o Sporcie z dn. 25.06.2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową.
 -w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

Projekt programu minutowego /kolejność rozgrywania konkurencji/:

| | | |
|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| 11.20 400m pł kobiet | Dysk K U14, U16, | Dysk M U14, U16 |
| 100m K U16, Open – eliminacje | Wzwyż K U14, U16 | Wzwyż M U14, U16 |
| 100m M U16, Open- eliminacje | | |
| 100m K U14 serie na czas | | |
| 100m M U14 serie na czas | | |
| 400m K | W dal K U14 - strefa | W dal M U14 - strefa |
| 400m M | | |
| 100m K U16, Open Finały | | |
| 100m M U16, Open Finały | | |
| 600m K U14 | W dal K U16 | W dal M U16 |
| 600m K U16 | Oszczep K U14, U16 | Kula M U14, U16 |
| 600m M U16 | | |
| 1000m M U14 | | |
| 1000m K U16 | | |
| 200m pł K U16 | | |
| 200m pł M U16 | | |
| 300m K U14 | Kula K U14, U16 | Oszczep M U14, U16 |
| 300m M U14 | | |
| 300m K U16 | | |
| 300m M U16 | | |
| 200m K | | |
| 200m M | | |
| 4x100m K U14 | | |
| 4x100m M U14 | | |
| 4x100m K U16 | | |
| 4x100m M U16 | | |

Program minutowy może ulec zmianie po zamknięciu zgłoszeń.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl