



Regulamin

Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w kategorii Open

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – **23.05.2021 r. – Olsztyn (stadion AZS w Kortowie),**
początek zawodów – sesja 1 - godz. 11.00, sesja 2 – 13.15
/szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany za zamknięciu systemu zgłoszeń/

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

OPEN - U18 i starsi – sesja 2 – Mistrzostwa WMZ LZS + mityng klasy I

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100*, 100pł, 400pł, skok w dal, wzwyż,
kula 3kg*/4 kg*, oszczep 500g**/600g**, dysk 1kg**,

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800m, 3000, 4x100*, 400pł, skok w dal, wzwyż,
kula 5kg/6kg/7,26kg**, oszczep 700g/800g**, dysk 1,5kg/1,75kg/2kg**,

*W biegach sztafetowych 4x100m dopuszcza się start zawodników z dowolnej kategorii wiekowej.

Zawodnicy, którzy występują tylko w sztafecie mają prawo startu w biegu na 100m PK.

*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikacji medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

**O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

Konkurencje dodatkowe – sesja 1 /wynik będą zaliczane do statystyk domtel-sport/

U12, U14, U16

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal strefa U12+U14,

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal strefa U12+U14,

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem w sprawie COVID-19 w zawodach brać mogą udział tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZLA.
- W mityngu klasy I mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencję PZLA

Dopuszcza się udział zawodników z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS PK w ramach mityngu klasy I
Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS zgłaszamy z adnotacją PK.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



VI. Limit startów:

- w kategorii OPEN zawodnik ma prawo startu trzech dowolnych konkurencjach w tym sztafeta.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 20.05 /czwartek/ do godziny 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>

VIII. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m w ramach Mistrzostw WMZ LZS oraz w ramach mityngu LA rozegrane zostaną eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas,

W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe. O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

IX. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa.

X. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Kluby w klasyfikacji medalowej I - VI otrzymają puchary.

XI. Zasady finansowania

Opłata startowa dla zawodników z kategorii U12, U14, U16 oraz dla zawodników spoza województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od zgłoszonego zawodnika. Płatne gotówką w dniu zawodów.

XII. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

WMZ LZS
WMZLA w Olsztynie



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl