



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY MIĘDZYWOJEWÓDZKICH  
MISTRZOSTW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**31.03.2019 Warszawa**

**ORGANIZATOR** – Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**MIEJSCE** - 31.03.2019 AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 - POLIGON  
Początek zawodów 12.00

**Wjazd na teren AWF-u PŁATNY**

---

**PROGRAM**

- Dzieci	K- 1000m, 1000m
- Młodzicy	K- 1500m, 2500m M- 2000m, 3000m

**ZGŁOSZENIA** - Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> lub przez stronę PZLA w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 28.03.2019 do godziny 15:00**

---

**WERFIKACJA** w dniu zawodów od godz. 9.30 – 11.30, HALA AWF

**NAGRODY** - Miejsca 1-3 w każdym biegu medale, miejsca 1-6 dyplomy

**TRASA** - **Biegi odbędą się na pętli 1km, start i meta poligon – na wysokości boiska RUGBY**

**11.50 – OTWARCIE ZAWODÓW**

**12.00 – 1000m dzieci K**

**12.15 – 1000m dzieci M**

**12.30 – 1500m U16 K**

**12.45 – 2000m U16 M**

**13.00 – 2500m U16 K**

**13.15 – 3000m U16 M**

**13.30** - Zakończenie zawodów, wręczenie medali , dyplomów i upominków.