



Regulamin

1. Termin i miejsce

- 31 sierpnia 2021 /wtorek/ stadion AZS w Kortowie, Olsztyn ul. Oczapowskiego 12
- godz. 11.00 – Mały Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego
- godz. 16.00 – Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego

2. Organizator

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Klub Sportowy AZS UWM Olsztyn

3. Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy zaproszeni przez Organizatora;
- zawodnicy posiadający I klasę sportową;
- zawodnicy posiadający II klasę sportową lub niższą po akceptacji organizatora;
- organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń oraz wyboru osób startujących w konkurencjach;
- ostateczna lista zawodników dopuszczanych do startu w zawodach dostępna będzie w dniu 26.08.2021 r. od godziny 20.00 na listach w internetowym systemie zgłoszeń Domtel-sport.

Wszyscy startujący w zawodach zawodnicy muszą posiadać ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki /z wyjątkiem „sztafety pokoleń” /.

4. Konkurencje

Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego.

Kobiety: 200, 400, 800, mila, oszczep /600g/, kula /4kg/

Mężczyźni: 200, 400, 800, 1500, oszczep /800g/, kula /7.26kg/

Konkurencja dodatkowa: 4x100 – „sztafeta pokoleń Zbigniewa Ludwichowskiego” **

**W „sztafecie pokoleń” mogą wziąć udział byli i obecni zawodnicy.

Zespoły mogą być mieszane, czyli K+M.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Mały Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – startują zawodnicy z roczników 2006-2009.

Dziewczęta: 100, 300, 600, oszczep*, kula /2-3kg/*

Chłopcy: 100, 300, 600, oszczep*, kula/4-5kg/*

**W konkurencjach rzutowych w o końcowej klasyfikacji decyduje odległość.*

Dopuszcza się start PK zawodników ze starszych kategorii w Małym Memoriale pod warunkiem wolnych miejsc.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 24.08 /wtorek/ do godz. 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>

Zgłoszenia do „sztafety pokoleń” e-mailem na wmzla@pzla.pl

6. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną w serie na czas.

W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne,

8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe.

7. Nagrody

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują pamiątkowe statuetki.

Informacje o pozostałych nagrodach zostaną opublikowane w oddzielnym komunikacie.

8. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

9. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz do Klubu Sportowego AZS UWM Olsztyn

WMZLA w Olsztynie
KS AZS UWM Olsztyn



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Program minutowy /projekt/



- 10.30** Dysk K i M /konkurencja dodatkowa/
- 11.10** **Otwarcie Małego Memoriału**
- 11.20** Oszczep DZ /500g/
- 11.25** 100m DZ
- 11.30** Kula CH /5kg-4kg/
- 11.50** 100m CH
- 12.20** 600m DZ
- 12.35** 600m CH
- 12.40** Oszczep CH /600g/
- 12.50** Kula DZ /3kg-2kg/
- 13.00** 300m DZ
- 13.25** 300m CH

Wręczenie nagród

- 16.00** **Otwarcie Memoriału**
- 16.20** 400m K
- 16.25** Oszczep K i M
- 16.30** 400m M
- 16.45** 800m K
- 16.55** 800m M
- 17.15** Mila K
- 17.20** Kula K+M
- 17.25** 1500m M
- 17.40** 200m K
- 17.50** 200m M
- 18.10** 4x100m – „Sztafeta pokoleń Trenera Zbigniewa Ludwichowskiego”

Wręczenie nagród

Ostateczny program zostanie opublikowany po weryfikacji zgłoszeń.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl