



Lekkoatletyka
dla każdego!

Mistrzostwa Woj. Warmińsko-Mazurskiego LDK! Olecko 2021.

1. Memoriał Wiesława Czerniakowskiego

Organizator

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

Współorganizatorzy i partnerzy

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku

Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

Termin i miejsce

Termin: 13 czerwca 2021 roku godz. 12.00.

Miejsce: stadion MOSiR w Olecku ul. Park 1



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



Lekkoatletyka dla każdego!

Konkurencje

U12 dziewczęta(K): 60m, 600m, skok w dal /strefa/, piłka palantowa

U12 chłopcy (M): 60m, 600m, skok w dal /strefa/, piłka palantowa

U14 dziewczęta (K): 100m, 300m, 1000m, skok w dal, wżwyż, kula 2kg

U 14 chłopcy (M): 100m, 300m, 1000m, skok w dal, wżwyż, kula 4kg,

U 16 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 80m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyż,
skok w dal, wieloskok, kula 3kg, oszczep 500 g

U16 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 110m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyż,
skok w dal, wieloskok, kula 5kg, oszczep 600 g

Bieg sztafetowe [klubowe]: 4x200m DZ (U12), 4x200m CH (U12),
4x200m DZ (U14), 4x200m CH (U14)
4x200m DZ (U16), 4x200m CH (U16)

Konkurencje dodatkowe w ramach mitingu klasy I: 100K, 100M, 200K, 200M, 400K, 400M

Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń w konkurencjach dotykowych!

Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!
którzy:
 - posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
 - posiadają zgodę na udział w zawodach w okresie epidemii (wzór w załączeniu),
 - zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie.
2. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i w sztafecie
3. Inni zawodnicy spoza programu Ldk! dopuszczeni do startu przez Organizatora bez prawa startu w Finale Ldk!



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Kultury,
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister
Edukacji i Nauki



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Sposób rozgrywania konkurencji

- **U12** - 60m eliminacje i finał (8 najlepszych czasów), 600m- serie na czas,
- skok w dal ze strefy, piłka palantowa (4 próby dla wszystkich)
- **U14** - 100 eliminacje i finał (8 najlepszych czasów),
pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich w przypadku 1 seria - FINAŁ,
2. i więcej serii eliminacje i finał (8 najlepszych czasów),
- skok w dal (4 próby dla wszystkich), kula (4 próby dla wszystkich)
- **U16** -100 eliminacje i finał (8 najlepszych czasów),
pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich 80pł i 110pł w przypadku 1 serii- FINAŁ,
2. i więcej serii eliminacje i finał (8 najlepszych czasów),
- skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + FINAŁ 8. po 3 próby)
- kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach konkurencji
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych oraz w biegach sztyftowych zawodnicy otrzymują medale.

Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie do dnia **09.06.2021 roku do godz. 20.00.**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



1917-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach w okresie pandemii (wzór w załączeniu).
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi PZLA/WMZLA.
4. Uczestnicy zawodów -członkowie programu Ldk! są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków na podstawie zgody rodziców złożonej w PZLA. Pozostali uczestnicy przez zgłaszający klub.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Reprezentacja województwa na FINAŁ Ldk! w Sieradzu w dniu 29.06.2021r. zostanie ustalona na podstawie niniejszych zawodów oraz wyników uzyskanych w sezonie letnim 2021 przez zawodników posiadających aktualną licencję PZLA.

Zapraszamy

WMZLA



1917-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen