

W niedzielę (9 sierpnia) w Pasłęku odbyły się **Mistrzostwa Województwa Warmińsko - Mazurskiego U18 i U20** w lekkiej atletyce. Impreza miała charakter otwarty, więc wystartowali także starsi lekkoatleci (powyżej 20 lat), jak również i młodsi poniżej 16 roku życia. Medale rozdano w kat, U18 (roczniki 2003 i 2004) oraz open (2002 i starsi). Zaprezentował wielu zawodników z regionu. W większości konkurencji zwyciężyli faworyci. Cieszy fakt, że na podium stawali reprezentanci wielu ośrodków.

Niektórzy lekkoatleci wystąpili w dwóch konkurencjach i dzięki temu często mieliśmy podwójnych medalistów. Pod tym względem zadowolenie mogą być gospodarze m. in. podwójni medaliści, którzy osiągnęli również bardzo wartościowe rezultaty: **Patrycja Wróbel /Gimpas Pasłęk/** i **Artur Cytłał /Polonia Pasłęk/**. Takim dorobkiem pochwalić się również reprezentanci innych klubów: **Bartosz Turek** (Atos Woźnice), **Jan Samulewicz** (Drwęca Nowe Miasto Lubawskie), **Jakub Borkowski** (Gwardia Szczytno), **Mateusz Ewertowski** (LKS Lubawa), **Wiktoria Rutkowska** (LUKS Orneta), **Daria Siemińska** (LKS Lubawa), **Zuzanna Niedziela** (LKS Lubawa), **Natalia Juchnowska** (MOSiR Działdowo), **Julia Wawrzynowicz** (Atos Woźnice). Wartościowy wynik osiągnął również młody miotacz Gwardii Szczytno, który pchnął kulę 4kg na odległość 19.09! Jest to obecnie drugi wynik na listach światowych. Dziękujemy wszystkim za udział i świetną sportową rywalizację. Gratulujemy zdobytych medali i życzymy powodzenia w kolejnych startach!

Medaliści mistrzostw województwa WMZLA – Kobiety



100 m

OPEN

1	RUTKOWSKA Wiktoria	23.01.2001	LUKS Orneta	12.39
2	JATKIEWICZ Izabela	28.04.2000	KS AZS UWM Olsztyn	12.92
3	CZARNECKA Aleksandra	29.06.2002	KS AZS UWM Olsztyn	13.10



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

U18

1 WRÓBEL Patrycja	22.01.2004	UKS Gimpas Pasłek	13.07 (061) PB
2 KORNACKA Kinga	07.05.2003	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	13.07 (069)
3 ZDROJEWSKA Wiktoria	07.10.2004	LKS Lubawa WN	13.49 PB

200 m

U20 i starsze

1 POTASZNIK Alicja	24.04.2000	KS AZS UWM Olsztyn	24.97 (-0.1)
2 RUTKOWSKA Wiktoria	23.01.2001	LUKS Orneła	25.29 PB (-0.1)
3 PRUSIŃSKA Małgorzata	25.07.2000	KS AZS UWM Olsztyn	26.18 SB (-0.1)

U18

1 FUCZEK Alexandra	15.04.2003	PKS Gwardia Szczytno	26.73 PB (-1.8)
2 STEMPKOWSKA Kamila	06.08.2004	KS Drwęca Nowe Miasto Lubaw.	27.31 SB (-1.8)
3 PIECHOCKA Alicja	16.02.2003	MLKS Ostróda	27.49 (-1.8)

400 m

U20 i starsze

1 ROGALA Aleksandra	26.12.2002	KS AZS UWM Olsztyn	66.90
2 MOTULEWICZ Patrycja	21.06.2002	LKS Korab Olecko	72.21

U18

1 WRÓBEL Patrycja	22.01.2004	UKS Gimpas Pasłek	59.65 PB
2 WAWRZYNOWICZ Julia	11.02.2004	UKS Atos Woźnice	60.01
3 BIELAKOW Katarzyna	22.05.2004	KS AZS UWM Olsztyn	60.46 PB

800 m

U20 i starsze

1 DALIDOWICZ Maja	29.07.2002	MKS Truso Elbląg	2:24.72
2 PIOTROWICZ Roksana	05.11.2002	Orka Iława Athletics	2:34.68 PB

U18

1 KORNACKA Kinga	07.05.2003	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	2:18.35 SB
2 SOKOŁOWSKA Maria	18.08.2003	LKS Masuria Jęcznik	2:23.57
3 KALINOWSKA Emilia	12.08.2003	MKS Truso Elbląg	2:35.93 PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1500 m

U20 i starsze

- 1 PEŃTLICKA Julia 02.01.2002 KS AZS UWM Olsztyn 4:45.11
- 2 KONARZEWSKA Martyna 13.02.1991 UKS MOSiR Działdowo 4:50.54

U18

- 1 ZIÓŁEK Weronika 23.04.2003 KS AZS UWM Olsztyn 5:05.37
- 2 RADZIKOWSKA Patrycja 01.01.2003 MKS Truso Elbląg 5:54.14

100 m pł K U18 (-0.8)

- 1 STEMPKOWSKA Kamila 06.08.2004 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 15.47 PB
- 2 KOWALSKA Aleksandra 24.09.2004 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 15.59

400m pł K

U20 i starsze

- 1 LEMANOWICZ Maja 05.12.2001 KS AZS UWM Olsztyn 64.99

U18

- 2 KOWALSKA Aleksandra 24.09.2004 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 69.12 PB
- 3 STAWICKA Maja 07.06.2003 KS AZS UWM Olsztyn 69.97 SB
- 4 KRAUSHAR Julia 24.10.2003 KS AZS UWM Olsztyn 70.16 PB

4×100 metrów

- 1 KS AZS UWM Olsztyn (Izabela JATKIEWICZ 28.04.2000, Małgorzata PRUSIŃSKA 25.07.2000, Natalia ŻUK 23.12.2000, Alicja POTASZNIK 24.04.2000) 48.68
- 2 LKS Lubawa (Weronika BARANOWSKA 08.02.2005, Wiktoria ZDROJEWSKA 07.10.2004, Oliwia SOBOTA 11.01.2005, Anna SZAUER 26.03.2005) 54.08

Pchnięcie kulą (4kg)

- 1 SIEMIŃSKA Daria 10.05.2002 LKS Lubawa 13.17 PB
- 2 NIEDZIELA Zuzanna 17.12.2002 LKS Lubawa 7.69

U18

- 1 MARSZELEWSKA Joanna 10.05.2004 NKS Nowe Miasto Lubawskie 13.27
- 2 DYBICH Daria 17.08.2004 LKS Lubawa 11.82 PB
- 3 ANTOSZEWSKA Maja 06.03.2004 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 11.33 SB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Rzut oszczepem K U18 (500)

1 GRUCA Gabriela 27.05.2003 UKS Sokół Węgorzewo 27.38
2 GRZYWACZ Agata 06.04.2004 LKS Lubawa 25.44

Rzut oszczepem (600)

1 NIEDZIELA Zuzanna 17.12.2002 LKS Lubawa 31.35

Rzut dyskiem K U20 (1kg)

1 SIEMIŃSKA Daria 10.05.2002 LKS Lubawa 31.88
2 NIEDZIELA Zuzanna 17.12.2002 LKS Lubawa 25.52

Skok w dal K U18

1 WAWRZYNOWICZ Julia 11.02.2004 UKS Atos Woźnice 5.03 PB
2 KOWALSKA Julia 08.07.2003 UKS MOSiR Działdowo 4.63 PB
3 ZALEWSKA Joanna 06.05.2004 UKS Atos Woźnice 4.46

Trójskok K U20

1 JUCHNOWSKA Natalia 19.08.2002 UKS MOSiR Działdowo 11.29 PB

Trójskok K U18

1 KOWALSKA Julia 08.07.2003 UKS MOSiR Działdowo 9.19

Medaliści mistrzostw województwa WMZLA – Mężczyźni



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

U20 i starsi

100 m

- 1 SMOSARSKI Dominik 12.09.1999 KS AZS UWM Olsztyn 10.86
- 2 TUREK Bartosz 22.05.2002 UKS Atos Woźnice 11.05 SB
- 3 OSTAPIUK Mateusz 12.12.1993 KS AZS UWM Olsztyn 11.61

U18

- 1 SOBÓL Damian 23.07.2003 KS AZS UWM Olsztyn 11.06 PB
- 2 SAMULEWICZ Jan 09.11.2003 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 11.22 PB
- 3 RUMIŃSKI Dawid 24.01.2003 LUKS Orneta 11.74

200 m

U20 i starsi

- 1 TUREK Bartosz 22.05.2002 UKS Atos Woźnice 22.58

U18

- 1 SAMULEWICZ Jan 09.11.2003 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 23.03 PB
- 2 FLOREK Mikołaj 17.03.2004 KS AZS UWM Olsztyn 23.10 SB
- 3 RUMIŃSKI Dawid 24.01.2003 LUKS Orneta 23.86

400 m

U20 i starsi

- 1 TUSZYŃSKI Krystian 27.02.2002 KS AZS UWM Olsztyn 53.26
- 2 NIEDZIELA Mateusz 17.12.2002 LKS Lubawa 55.07
- 3 MAŁOLEPSZY Rafał 03.11.2002 LKS Lubawa 59.49 PB

U18

- 1 LEWALSKI Kacper 07.05.2003 MKS Truso Elbląg 50.25
- 2 FLOREK Mikołaj 17.03.2004 KS AZS UWM Olsztyn 52.10
- 3 STEFANOWICZ Maciej 15.11.2003 KS AZS UWM Olsztyn 54.29 PB

800 m

U20 i starsi

- 1 KUJAWA Wiktor 03.08.1993 KS AZS UWM Olsztyn 2:00.36
- 2 OCHNIK Adam 30.04.2002 KS Polonia Pasłęk 2:00.90
- 3 BOCHNIAK Adrian 01.01.2002 KS Polonia Pasłęk 2:03.81



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

U18

- 1 RUDAWSKI Dominik 16.01.2003 MKS Truso Elbląg 2:00.98
- 2 SZCZEPAŃSKI Maciej 07.06.2004 KS Polonia Pasłęk 2:06.35
- 3 BENDYK Marcin 23.09.2004 KS AZS UWM Olsztyn 2:10.10

400 metrów pł M U18 (84.0)

- 1 MICHALAK Sebastian 04.01.2004 KS AZS UWM Olsztyn 59.20
- 2 OBRĘBSKI Robert 08.01.2004 KS AZS UWM Olsztyn 67.62

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

- 1 BORKOWSKI Jakub 26.06.2001 PKS Gwardia Szczytno 17.58
- 2 RUCIŃSKI Kacper 23.10.2002 PKS Gwardia Szczytno 15.44 PB

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

- 1 KIJEWSKI Karol 10.10.2005 PKS Gwardia Szczytno 15.62
- 2 CYTLAŁ Artur 09.01.2003 KS Polonia Pasłęk 13.99
- 3 AMBROZIAK Marcel 14.11.2004 PKS Gwardia Szczytno 13.72 PB

Rzut oszczepem M U18 (700)

- 1 CYTLAŁ Artur 09.01.2003 KS Polonia Pasłęk 59.88 PB
- 2 ŻUCHOWSKI Daniel 14.07.2004 LKS Lubawa 49.75 PB
- 3 MAJEWSKI Jakub 09.02.2004 LKS Lubawa 36.40 PB

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

- 1 BORKOWSKI Jakub 26.06.2001 PKS Gwardia Szczytno 47.69
- 2 RUCIŃSKI Kacper 23.10.2002 PKS Gwardia Szczytno 44.80

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

- 1 EWERTOWSKI Mateusz 01.04.2004 LKS Lubawa 38.53
- 2 AMBROZIAK Marcel 14.11.2004 PKS Gwardia Szczytno 38.44
- 3 MAJEWSKI Jakub 09.02.2004 LKS Lubawa 20.61

Skok w dal M U18

- 1 MICHALAK Sebastian 04.01.2004 KS AZS UWM Olsztyn 6.26 PB
- 2 POGORZELSKI Wiktor 21.01.2003 KS AZS UWM Olsztyn 5.16
- 3 OBRĘBSKI Robert 08.01.2004 KS AZS UWM Olsztyn 4.93



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl