

1. Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego

OLSZTYN, 31 sierpnia 2021

MEŻCZYŹNI/MEN

100 m M U16

Bieg 1/ 2	-0.5 m/s			12:15	
1 KOSIOREK Stanisław	06-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	13.30	PB
2 BIRBACH Wiktor	07-09-17	KS Zamek Kurzętnik	WN	13.69	
3 ZAKRETA Bartosz	08-04-26	LKS Lubawa	WN	13.98	
4 SZTOMBERSKI Adam	10-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.94	
5 KOPEĆ Bartosz	08-08-19	Orka Iława Athletics	WN	15.06	
6 WNUK Bartosz	10-08-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.88	YC

Bieg 2/ 2	-1.8 m/s			12:18	
1 DĄBKOWSKI Jakub	06-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	12.16	
2 KRUSZEWSKI Hubert	07-05-02	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	12.78	PB
3 CIESZEWSKI Adam	07-06-22	Orka Iława Athletics	WN	12.86	
4 KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	MKL Jurand Szczytno	WN	12.93	
HOMONCIK Antoni	07-12-29	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	
LINDORF Adrian	06-06-17	LUKS Orneta	WN	DNS	
ŁUTOWICZ Marcel	06-08-23	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS	
KOŃCZAK Kacper	08-05-24	UKS Otrębusy	MZ	DNS	

200 m M

Bieg 1/ 2	-0.8 m/s			17:30	
1 POGORZELSKI Wiktor	03-01-21	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.22	
2 ZDROJEWSKI Bartłomiej	02-08-30	LKS Lubawa	WN	24.91	PB
3 OBRĘBSKI Robert	04-01-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.97	
4 WIESIOŁEK Kacper	96-12-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.45	
5 GÓRALCZYK Kacper Stefan	07-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	25.91	PB
6 SZULC Kacper	05-01-31	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	26.16	

Bieg 2/ 2	+0.4 m/s			17:35	
1 KOWALUK Dariusz	96-04-16	AZS-AWF Warszawa	MZ	21.28	SB
2 ZALEWSKI Karol	93-08-07	AZS-AWF Katowice	SL	21.29	
3 SOBÓL Damian	03-07-23	KS AZS UWM Olsztyn	WN	22.63	
4 SAMULEWICZ Jan	03-11-09	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	22.83	
5 OSTAPIUK Mateusz	93-12-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	23.06	
6 JURAK Bartosz	03-03-11	KS Prefbet-Sonarol	PD	23.61	
7 ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	KS Prefbet-Sonarol	PD	24.30	

300 m M U16

Bieg 1/ 3				13:36	
1 KOPEĆ Bartosz	08-08-19	Orka Iława Athletics	WN	47.64	PB
2 DUCHNA Grzegorz	09-02-16	UKS MOSiR Działdowo	WN	48.91	
3 SZTOMBERSKI Adam	10-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	49.48	PB
WNUK Bartosz	10-08-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS	
RATYŃSKI Wojtek	09-12-12	UKS Otrębusy	MZ	DNS	
KRASOWSKI Dawid	06-03-02	LUKS Orneta	WN	DNS	
HERMAN Adam	09-07-06	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	
PYTLARCZYK Jan	10-12-13	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS	

Bieg 2/ 3				13:38	
1 KUC Kacper	05-05-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	41.71	PK
2 KOSIOREK Stanisław	06-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	42.60	
3 BIRBACH Wiktor	07-09-17	KS Zamek Kurzętnik	WN	46.13	
HOMONCIK Antoni	07-12-29	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	
ŁUTOWICZ Marcel	06-08-23	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS	
MAZGAJSKI Tymoteusz	08-01-26	UKS Otrębusy	MZ	DNS	
KOWALSKI Czarek	08-10-28	UKS Otrębusy	MZ	DNS	

Bieg 3/ 3				13:41	
1 DĄBKOWSKI Jakub	06-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	37.16	SB
2 WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	39.23	
3 KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	MKL Jurand Szczytno	WN	39.39	
4 KRUSZEWSKI Hubert	07-05-02	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	40.40	PB
CIESZEWSKI Adam	07-06-22	Orka Iława Athletics	WN	DNS	
KOŃCZAK Kacper	08-05-24	UKS Otrębusy	MZ	DNS	
LINDORF Adrian	06-06-17	LUKS Orneta	WN	DNS	

400 m M

Bieg 1/ 1				16:39	
1 LEWALSKI Kacper	03-05-07	MKS Truso Elbląg	WN	47.96	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2 KOZACKI Jakub	02-10-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	48.56		
3 WESELA Adrian	98-11-15	OŚ AZS Poznań	WP	51.09		
4 MICHALAK Sebastian	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.56		
5 KARDAHS Hubert	05-02-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.51		
6 ABDUL KAREEM Alhaj	94-09-05	JORDAN		56.10		
POGORZELSKI Wiktor	03-01-21	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		
KIJEWSKI Michał	05-10-25	UKS Sokół Węgorzewo	WN	DNS		

600 m M U16

Bieg 1/ 2			13:02			
1 SKOCKI Piotr	07-06-29	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:39.95	PB	
2 CZAPSKI Mateusz	05-01-03	GUKS Asy Dywity	WN	1:40.56	PB	PK
3 KNOWSKI Krystian	07-05-08	Orka Iława Athletics	WN	1:42.66		
4 WOJDYŁO Adam	07-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.70	PB	
5 OBIEDZIŃSKI Sebastian	07-12-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:52.61	YC	
SETA Sebastian	07-12-25	UKS Otrębusy	MZ	DNS		
KOSZELA Krystian	07-05-20	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		

Bieg 2/ 2			13:06			
-----------	--	--	-------	--	--	--

1 JANICKI Maciej	06-10-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:30.32		
2 WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:31.35	SB	
3 MYSZKIEWICZ Patryk	06-03-19	Orka Iława Athletics	WN	1:37.00	PB	
4 BIENKOWSKI Marcin	07-03-13	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:39.92		
5 RUTKOWSKI Michał	07-02-18	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:41.91		
6 PIOTROWICZ Marcel	07-05-17	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:45.17		
7 URBANOWICZ Iwo	08-04-13	GUKS Asy Dywity	WN	1:46.54		
SPACHT Wojciech	07-08-15	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		

800 m M

Bieg 1/ 1			16:48			
1 RUSOŃ Bartosz	04-08-01	LKS Zorza Gdynia	PM	1:59.81	PB	
2 WOŹNIAK Tomasz	87-06-05	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	2:04.89		
3 RUTKOWSKI Damian	04-07-02	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:09.78		
4 OLSZAŃSKI Paweł	96-04-12	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	2:13.92	PB	
LEC Dawid	99-08-31	AZS-AWF Warszawa	MZ	DNS		
AMBROZIAK Marcin	85-05-15	LKS Korab Olecko	WN	DNS		
JANIAK Paweł	04-08-09	MKS Truso Elbląg	WN	DNS		

Międzyczasy

400m 456 Bartosz RUSOŃ 1:00.21 (1:00.21)

1500 m M

Bieg 1/ 1			16:55			
1 MŁYNARZ Kamil	90-03-09	SKB Kraśnik	LU	4:00.54		
2 KUJAWA Wiktor	93-08-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:01.07	PB	
3 MISIEWICZ Michał	95-12-31	AZS-AWF Warszawa	MZ	4:03.85		
4 ZIELIŃSKI Krzysztof	05-07-14	LKS Zorza Gdynia	PM	4:08.93		
5 RODZIEWICZ Michał	05-05-06	MKS Truso Elbląg	WN	4:10.39	PB	
6 BUKOWSKI Paweł	04-07-13	LKS Zorza Gdynia	PM	4:22.71		
7 BENDYK Marcin	04-09-23	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:38.79		
8 KAWECZYŃSKI Krzysztof	81-09-13	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:50.24		
MIELEWCZYK Piotr	90-08-08	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	MZ	DNS		
GADOMSKI Daniel	98-10-24	AZS-AWF Warszawa	MZ	DNS		

Międzyczasy

400m 10 Kamil MŁYNARZ 1:04.7 (1:04.7)
 800m 255 Michał MISIEWICZ 2:09.8 (1:05.1)
 1200m 10 Kamil MŁYNARZ 3:14.4 (1:04.6)

Kula M (7.26kg)

FINAŁ			18:20			
1 WALSH Tomas	92-03-01	NEW ZEALAND		21.49		
2 BUKOWIECKI Konrad	97-03-17	KS AZS UWM Olsztyn	WN	19.78		
3 KOWNATKE Rafał	85-03-24	LKS Ziemi Puckiej Puck	PM	17.19		
4 MAROK Wojciech	01-09-12	MKL Jurand Szczytno	WN	17.12		
5 ŁUKSZO Sebastian	94-07-29	AZS UMCS Lublin	LU	16.82		

	I	II	III	IV	V	VI
WALSH Tomas	20.75	21.32	21.49	21.28	21.31	x
BUKOWIECKI Konrad	x	19.42	x	19.78	x	19.44



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KOWNATKE Rafał 16.60 16.88 x 16.76 17.19 16.52

MAROK Wojciech 16.95 16.62 16.60 17.12 x 16.98

ŁUKSZO Sebastian 15.71 x 16.82 16.32 16.76 16.70

Kula chłopców (4kg)

FINAL 13:10

1 JAROSZEWSKI Jakub 09-12-13 NKS Nowe Miasto Lubawskie WN 6.42

	I	II	III	IV	V	VI
JAROSZEWSKI Jakub	5.77	6.42	5.80	5.90	6.21	5.86

Kula M U18 (5kg)

FINAL 18:20

1 KIJEWSKI Karol 05-10-10 MKL Jurand Szczytno WN 18.30 PB

	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	16.35	16.59	18.02	18.30	17.80	x

Kula M U16 (5kg)

FINAL 13:10

1 EWERTOWSKI Mateusz	04-04-01	LKS Lubawa	WN	13.12	
2 KRAWCEWICZ Kacper	06-02-20	UKS Atos Woźnice	WN	11.68	
3 STĘPIEŃ Marcin	07-03-10	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.06	
4 WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.98	PB
CAKAŁA Jan	07-07-11	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI
EWERTOWSKI Mateusz	13.12	12.70	12.57	12.92	12.14	11.41

KRAWCEWICZ Kacper	9.27	11.20	11.68	x	11.20	11.34
-------------------	------	-------	-------	---	-------	-------

STĘPIEŃ Marcin	9.37	10.42	11.02	10.73	11.06	x
----------------	------	-------	-------	-------	-------	---

WÓJTOWICZ Bartosz	10.34	10.21	9.65	10.45	10.98	10.63
-------------------	-------	-------	------	-------	-------	-------

Oszczep M U16 (600)

FINAL 12:05

1 GÓRALCZYK Kacper Stefan 07-03-28 KS Podlasie Białystok PD 35.09

	I	II	III	IV	V	VI
GÓRALCZYK Kacper Stefan	35.09	X	29.01	29.27	X	30.24

Oszczep M (800)

FINAL 17:10

1 WEGNER Dawid	00-04-23	LUKS Start Nakło	KP	74.65	
2 KWAŚNIEWSKI Mateusz	95-07-16	AZS UMCS Lublin	LU	68.93	
3 CYTLAŁ Artur	03-01-09	KS Polonia Pasłęk	WN	55.86	
MRZYGŁÓD Cyprian	98-02-02	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI
WEGNER Dawid	66.57	71.59	74.65	x	-	r

KWAŚNIEWSKI Mateusz	64.66	68.93	66.39	67.11	-	r
---------------------	-------	-------	-------	-------	---	---

CYTLAŁ Artur	53.94	53.20	55.86	54.44	54.66	53.40
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Dysk M U18 (1.5kg)

FINAL 11:30

1 EWERTOWSKI Mateusz 04-04-01 LKS Lubawa WN 38.32 PK

	I	II	III	IV	V	VI
EWERTOWSKI Mateusz	34.89	x	x	35.14	38.08	38.32

Dysk M U16 (1kg)

FINAL 11:30

1 STĘPIEŃ Marcin	07-03-10	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	40.82		PK
2 WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	34.65		PK
3 KRAWCEWICZ Kacper	06-02-20	UKS Atos Woźnice	WN	34.27	PB	PK
CAKAŁA Jan	07-07-11	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS		PK

	I	II	III	IV	V	VI
--	---	----	-----	----	---	----



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

STĘPIEŃ Marcin		38.76	40.82	x	32.02	x	x
WÓJTOWICZ Bartosz	x	34.22	31.49	x	34.65	x	
KRAWCEWICZ Kacper	x	25.32	30.16	29.52	34.27	x	

KOBIETY/WOMEN

100 m K U16

Bieg 1/ 8		-1.7	m/s			11:32		
1	BARICA Kinga	08-08-09	CSiR Susz	WN		14.38		
2	CYTŁAŁ Maria	09-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN		14.92		
3	KAPELA Aleksandra	08-12-22	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		16.07		
4	ŻYWICKA Zuzanna	08-08-29	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		16.77		PB
5	KOCHALSKA Zuzanna	09-07-10	CSiR Susz	WN		17.63		PB
	BARICA Kinga					11:32		
	CYTŁAŁ Maria					11:32		
	KAPELA Aleksandra					11:32		
	ŻYWICKA Zuzanna					11:32		
	KOCHALSKA Zuzanna					11:32		
Bieg 2/ 8		-1.5	m/s			11:36		
1	IWANOW Alicja	09-03-20	CSiR Susz	WN		16.39		
2	MACIEJEWSKA Zuzanna	09-08-27	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		16.62		
3	KOCHALSKA Julia	09-07-10	CSiR Susz	WN		16.65		
4	MARCINIAK Julia	09-03-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN		16.85		
5	KOWALKOWSKA Maja	08-11-08	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN		17.24		
	WOŹNIAK-WASILCZUK Vanessa	08-11-06	LUKS Orneta	WN		DNS		
	BARTKOWSKA Maja	09-08-22	LKS Lubawa	WN		DNS		
	KOWARA Faustyna	09-02-15	KS Jelonki Dobre Miasto	WN		DNS		
	IWANOW Alicja					11:36		
	MACIEJEWSKA Zuzanna					11:36		
	KOCHALSKA Julia					11:36		
	MARCINIAK Julia					11:36		
	KOWALKOWSKA Maja					11:36		
	KOWARA Faustyna					11:36		
	WOŹNIAK-WASILCZUK Vanessa					11:36		
	BARTKOWSKA Maja					11:36		
Bieg 3/ 8		-1.7	m/s			11:42		
1	KACA Emilia	08-07-07	CSiR Susz	WN		14.25		PB
2	KANICZ Aleksandra	08-02-17	LKS Lubawa	WN		15.42		PB
3	DANELCZYK Weronika	10-02-04	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		15.43		PB
4	KOŹUSZEK Dominika	09-04-02	KS Jelonki Dobre Miasto	WN		15.47		PB
5	SAFIEJKO Hanna	09-09-22	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		15.85		PB
6	SIECIŃSKA Zuzanna	09-01-11	CSiR Susz	WN		15.87		
7	MICHALSKA Martyna	09-12-14	GUKS Asy Dywity	WN		16.03		
8	POLAK Zuzanna	08-08-31	KS Jelonki Dobre Miasto	WN		16.22		
Bieg 4/ 8		-0.9	m/s			11:45		
1	KOSTYRA Julia	09-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN		15.14		
2	KAMIŃSKA Laura	08-10-29	LKS Lubawa	WN		15.51		
3	KRZYKOWSKA Martyna	09-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN		15.63		
	GAŁAT Nikola	08-09-09	UKS Otrębusy	MZ		DNS		
	BIENKOWSKA Aleksandra	06-06-09	GUKS Asy Dywity	WN		DNS		
	JACKOWSKA Kinga	09-03-11	GUKS Asy Dywity	WN		DQ		TR
	TROCHIMCZUK Michalina	10-01-15	MKS Truso Elbląg	WN		DNS		PK
	RYNKUN Dominika	07-01-29	LUKS Orneta	WN		DNS		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 5/ 8	-1.4	m/s			11:48	
1 JAKUBOWSKA Jowita	08-07-22	LKS Lubawa	WN	14.85		=SB
2 RADŁOWSKA Joanna	09-02-02	GUKS Asy Dywity	WN	15.17		
3 RADŁOWSKA Magdalena	10-11-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.25		
4 BIGAJ Nikola	08-09-13	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.32		
5 ZIEJA Maja	08-03-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.43		
6 RANDZIO Oliwia	09-06-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.10		
GIZULEWSKA Julia	07-02-03	LUKS Orneta	WN	DNS		
ZYGIEL Oliwia	07-03-18	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS		

Bieg 6/ 8	-1.5	m/s			11:50	
1 KĘDZIOR Aniela	09-03-27	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.84		
2 JAROSZEWSKA Aleksandra	07-07-26	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.89		
3 ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.95		
4 ZIENKIEWICZ Kinga	06-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	15.36		
5 NAGAJEWSKA Aleksandra	09-04-14	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.36		
SOSNOWSKA Hanna	06-09-16	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS		
CIELESZ Izabela	06-10-30	MKS Truso Elbląg	WN	DNS		
PRUSIK Maja	08-05-04	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS		

Bieg 7/ 8	-1.3	m/s			11:52	
1 BANACKA Maja	07-07-01	LKS Lubawa	WN	14.13		
2 TROKOWSKA Amelia	09-05-03	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.13		
3 BIAŁCZAK Maja	07-12-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.32		
4 CEGIELSKA Roksana	07-07-05	KS Zamek Kurzętnik	WN	14.33		
CHOMIK Marta	05-10-06	GUKS Asy Dywity	WN	DNS		PK
DYMEK Iga	07-04-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		
GRASZEK Wiktoria	08-01-01	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	DNS		
BACZEWSKA Kornelia	07-09-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	DNS		

Bieg 8/ 8	-1.4	m/s			11:55	
1 KUŚ Anastazja	07-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.93		
2 MAJEWSKA Zuzanna	07-01-31	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.19		
3 MURACH Maja	06-05-24	UKS Atos Woźnice	WN	13.21		
4 SZCZYPIŃSKA Kaja	07-06-10	Orka Iława Athletics	WN	13.92		
5 SKRZYNIARZ Paulina	06-08-21	CSiR Susz	WN	14.07		
6 TARGOŃSKA Zuzanna	06-06-28	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.16		
ZIELIŃSKA Maja	06-01-18	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		
NAGÓRSKA Daria	08-04-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS		

200 m K

Bieg 1/ 2	-0.6	m/s			17:18	
1 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol	PD	27.21		
2 SZAUER Anna	05-03-26	LKS Lubawa	WN	27.46		
3 DYMEK Iga	07-04-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.65		PB
4 ŁUGIEWICZ Alina	05-09-10	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	27.69		
5 MAŁKOWSKA Paulina	04-09-10	LKS Lubawa	WN	29.17		
6 JUROWSKA Lidia	07-07-09	KS Podlasie Białystok	PD	29.46		

Bieg 2/ 2	-1.5	m/s			17:23	
1 KACZMAREK Natalia	98-01-17	KS AZS AWF Wrocław	DS	23.56		PB
2 GOLA Marlena	98-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	23.80		
3 WINOGRODZKA Julia	04-10-21	UKS Czapla Białe Błota	KP	25.89		
4 KUŚ Anastazja	07-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.95		PB
5 ŻUK Natalia	00-12-23	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.44		
6 MURACH Maja	06-05-24	UKS Atos Woźnice	WN	26.73		
CEBULA Aurelia	05-01-26	UKS Gimpas Pasłęk	WN	DNS		

300 m K U16

Bieg 1/ 5					13:17	
1 BANACKA Maja	07-07-01	LKS Lubawa	WN	48.34		
2 LABICKA Oliwia	08-08-24	LKS Lubawa	WN	49.56		
3 SAFIEJKO Hanna	09-09-22	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.62		PB
DROZD Maja	08-08-23	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS		
GRASZEK Wiktoria	08-01-01	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	DNS		
CHOMIK Marta	05-10-06	GUKS Asy Dywity	WN	DNS		PK
KOWARA Faustyna	09-02-15	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS		
PRUSIK Maja	08-05-04	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS		

Bieg 2/ 5					13:22	
1 ZIEJA Maja	08-03-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.79		PB
2 KRZYKOWSKA Martyna	09-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.44		
3 BIGAJ Nikola	08-09-13	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	52.52		
4 DANIELCZYK Weronika	10-02-04	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.77		
5 MACIEJEWSKA Zuzanna	09-08-27	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.24		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

ŻEBROWSKA Weronika	09-06-30	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS	
KAPELA Aleksandra	08-12-22	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS	
RANDZIO Oliwia	09-06-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS	
Bieg 3/ 5			13:25		
1 WŁODARSKA Zuzanna	07-10-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	47.24	PB
2 SZAUER Julia	07-08-09	LKS Lubawa	WN	48.64	
3 WOJEŃSKA Aleksandra	08-05-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.06	
4 KOSTYRA Julia	09-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	49.61	
OLSZEWSKA Julia	07-07-31	GUKS Asy Dywity	WN	DNS	
GAŁAT Nikola	08-09-09	UKS Otrębusy	MZ	DNS	
MILKOWSKA Anna	08-01-28	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS	
Bieg 4/ 5			13:29		
1 ZIELIŃSKA Maja	06-01-18	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.81	PB
2 ZIENKIEWICZ Kinga	06-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	47.87	
3 BIAŁCZAK Maja	07-12-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	48.32	
4 KĘDZIOR Aniela	09-03-27	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	49.14	
5 CEGIELSKA Roksana	07-07-05	KS Zamek Kurzętnik	WN	49.69	
6 TROKOWSKA Amelia	09-05-03	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	49.77	
JÓŻWICKA Roksana	07-03-13	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS	
Bieg 5/ 5			13:31		
1 SUGIER Laura	07-06-16	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.01	
2 SKRZYNIARZ Paulina	06-08-21	CSiR Susz	WN	45.14	
3 EJDYS Emilia	07-01-16	KS AZS UWM Olsztyn	WN	47.35	
4 ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	48.48	
BACZEWSKA Kornelia	07-09-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	DNS	
BOGUSŁAWSKA Lexssandra	06-10-01	MKS Truso Elbląg	WN	DNS	
SZCZYPIŃSKA Kaja	07-06-10	Orka Iława Athletics	WN	DNS	
400 m K					
Bieg 1/ 2			16:26		
1 LEŚNIEWSKA Małgorzata	05-11-26	MKS Truso Elbląg	WN	62.09	
2 BIEGAJ Oliwia	04-11-08	UKS Atos Woźnice	WN	63.66	
3 HULANICKA Patrycja	04-05-07	MKS Truso Elbląg	WN	64.47	
4 BRZDONKIEWICZ Zuzanna	04-06-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	65.38	
5 WASILAK Julia	05-06-11	MLKS Ostróda	WN	65.92	
6 WARZYŃSKA Zuzanna	05-03-16	MLKS Ostróda	WN	66.66	
7 KALISZ Julia	05-02-07	MLKS Ostróda	WN	68.48	PB
8 FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	71.01	PB
Bieg 2/ 2			16:31		
1 LACHELE Susane	00-07-10	KS Gwardia Piła	WP	55.53	
2 LIS Aleksandra	04-02-20	KS AZS UWM Olsztyn	WN	58.88	
3 TWARDOWSKA Julia	04-05-19	KS AZS UWM Olsztyn	WN	60.44	
4 BIELAKOW Katarzyna	04-05-22	KS AZS UWM Olsztyn	WN	61.45	
5 LEMANOWICZ Maja	01-12-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	62.08	
6 PIECHOCKA Alicja	03-02-16	KS AZS UWM Olsztyn	WN	62.24	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7 WAWRZYNOWICZ Julia		04-02-11	UKS Atos Woźnice	WN	63.54
600 m K U16					
Bieg 1/ 3				12:37	
1	BARICA Kinga	08-08-09	CSiR Susz	WN	1:52.41 PB
2	MALESZKA Patrycja	08-09-29	GUKS Asy Dywity	WN	1:53.90
3	NELKE Marta	06-05-10	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:58.54
4	ZABŁOCKA Alicja	08-06-06	Orka Iława Athletics	WN	2:05.26 PB
5	JACKIEWICZ Emilia	07-03-06	MLKS Ostróda	WN	2:05.59
6	KANIEWSKA Amelia	09-09-23	Orka Iława Athletics	WN	2:17.66
7	ROSKOWSKA Oliwia	09-01-31	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:22.52
	CHODKIEWICZ Amelia	06-11-09	LUKS Orneta	WN	DNS
	ŻYWIĆKA Zuzanna	08-08-29	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS
Bieg 2/ 3				12:46	
1	MILKOWSKA Anna	08-01-28	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:54.73
2	ORZOLEK Maria Anna	07-09-23	KS Podlasie Białystok	PD	1:55.27
3	ŁOJEWSKA Justyna	09-05-15	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:58.82
4	GURZYŃSKA Julia	07-08-19	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:58.88
5	KOŻUSZEK Dominika	09-04-02	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	2:03.30
6	KAMOLA Michalina	08-05-14	UKS Gimpas Paśłek	WN	2:04.03
	JÓZWICKA Roksana	07-03-13	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS
	SMOSARSKA Julia	08-03-05	MLKS Ostróda	WN	DNS
	KANICZ Maja	10-04-09	LKS Lubawa	WN	DNS
Bieg 3/ 3				12:51	
1	JELENIOWICZ Nikola	07-04-17	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:41.09 PB
2	DUDZIEC Kornelia	06-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:43.80
3	SMOLICZ Pola	07-06-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:44.89
4	CHMIELEWSKA Kaja	06-02-16	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	1:45.26
5	OSTROWSKA Dominika	06-01-14	MLKS Ostróda	WN	1:45.86 PB
6	GARBINO Maria	06-03-17	GUKS Asy Dywity	WN	1:47.12
7	KACA Emilia	08-07-07	CSiR Susz	WN	1:49.79
8	WOJCIECHOWSKA Pola	09-02-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:52.85
	ZYGIEL Oliwia	07-03-18	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	DNS
	TROCHIMCZUK Milena	07-06-16	MKS Truso Elbląg	WN	DNS
	NAGÓRSKA Daria	08-04-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	DNS

Kula K (4kg)

FINAŁ		18:20					
		I	II	III	IV	V	VI
1	KARDASZ Klaudia						
2	GUBA Paulina						
3	MARSZELEWSKA Joanna						
KARDASZ Klaudia		x	16.15	16.80	16.51	16.59	17.23
GUBA Paulina		16.08	16.16	16.51	x	x	x
MARSZELEWSKA Joanna		11.03	11.60	x	11.60	11.88	x

Kula K U16 (3kg)

FINAŁ		14:05					
		I	II	III	IV	V	VI
1	KUCIŃSKA Klaudia						
2	KONOPKA Zofia						
3	BAŁTAKOWSKA Natalia						
4	RYKACZEWSKA Nicole						
5	JUROWSKA Lidia						
	LIGMAN Patrycja						
	KAMINIECKA Milena						
KUCIŃSKA Klaudia		12.11	11.89	12.17	11.83	X	11.88
KONOPKA Zofia		9.45	9.68	9.88	10.11	9.28	9.26
BAŁTAKOWSKA Natalia		6.09	X	7.71	X	7.42	X
RYKACZEWSKA Nicole		7.29	6.60	7.54	6.97	6.59	6.54
JUROWSKA Lidia		6.53	6.53	X	5.96	6.31	6.36

Kula K SP (2kg)

FINAŁ		14:05	
-------	--	-------	--



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	JACKOWSKA Kinga	09-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	11.13	PB
2	CYTLAŁ Maria	09-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.80	PB
3	WAŚIK Zofia	09-05-31	SKS Sokół Malbork	PM	9.98	PB
4	LEWANDOWSKA Paulina	09-09-03	GUKS Asy Dywity	WN	8.14	
	ANKOWSKA Iga	09-01-01	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	DNS	
	NOWICKA Natalia	10-06-08	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	
	MARKOWSKA Wiktoria	08-09-23	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI
JACKOWSKA Kinga	10.52	10.08	9.85	10.95	11.13	10.34
CYTLAŁ Maria	9.11	9.15	10.33	9.55	10.80	10.24
WAŚIK Zofia	9.98	8.88	X	8.50	9.26	9.83
LEWANDOWSKA Paulina	X	8.14	7.68	X	7.64	7.99

Oszczep K (600)

FINAL

17:10

1	REGIN Klaudia	97-08-28	LKS Jantar Ustka	PM	46.10
2	SZAŁAS Julia	98-10-24	AZS-AWF Gorzów	LB	44.28
3	BOŁDYSZ Karolina	93-04-21	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	42.82
4	MĄDRZEJEWSKA Natalia	02-04-12	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	37.05

	I	II	III	IV	V	VI
REGIN Klaudia	41.91	43.08	46.10	-	44.87	45.89
SZAŁAS Julia	41.46	40.06	44.28	44.12	x	43.66
BOŁDYSZ Karolina	39.90	x	x	41.86	x	42.82
MĄDRZEJEWSKA Natalia	37.05	32.16	x	x	x	x

Oszczep K U16 (500)

FINAL

12:05

1	BAŁTAKOWSKA Natalia	06-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	18.59
2	ORZOŁEK Maria Anna	07-09-23	KS Podlasie Białystok	PD	20.46
	KOŁODZIEJSKA Karolina	08-06-23	LKS Lubawa	WN	DNS
	RAMS Milena	07-08-10	LKS Lubawa	WN	DNS
	KOŁODZIEJSKA Patrycja	06-02-21	LKS Lubawa	WN	DNS
	NIEDZIELA Julia	06-01-01	LKS Lubawa	WN	DNS

	I	II	III	IV	V	VI
BAŁTAKOWSKA Natalia	18.59	15.56	X	X	12.46	X
ORZOŁEK Maria Anna	X	13.64	20.46	X	X	X

Dysk K U16 (0.75 kg)

FINAL

11:30

1	KONOPKA Zofia	06-11-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	31.73	PK
	NOWICKA Natalia	10-06-08	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	PK
	LIGMAN Patrycja	06-09-09	LKS Lubawa	WN	DNS	PK
	MARKOWSKA Wiktoria	08-09-23	MKL Jurand Szczytno	WN	DNS	PK
	KOŁODZIEJSKA Patrycja	06-02-21	LKS Lubawa	WN	DNS	PK
	RAMS Milena	07-08-10	LKS Lubawa	WN	DNS	PK
	KUCIŃSKA Klaudia	06-01-04	LKS Lubawa	WN	DNS	PK

	I	II	III	IV	V	VI
KONOPKA Zofia	29.04	31.73	x	x	29.48	30.32

4x100 m MIX

Bieg 1/ 3

17:55

1	Szybko bez spiny	WN	47.13
2	AZS UWM Olsztyn M U20	WN	49.41
3	DO LATARNI I Z POWROTEM		51.19
4	AZS OLSZTYN K U20	WN	52.79
5	Misie Szarobure	WN	52.82
6	Drużyna A	WN	57.70

Bieg 2/ 3

17:59

1	GWARDIA MIXT 50+	WN	59.16
2	Niezły Mixt	WN	59.57
3	Jonasze	WN	61.24
4	Nie zgubimy pałeczki AZS Olsztyn	WN	61.66



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	GWARDIA ZE STAD. LEŚNEGO	WN	63.64
6	EKIPA BEZ NAZWY	WN	63.92
7	Grupa Niuńka	WN	70.41
Bieg 3/ 3		18:04	
1	Pluton Bynia	WN	42.84
2	FAST ADN FURIOUS	WN	50.18
3	Przełajowcy	WN	52.41
4	BYNIO LUDKI	WN	53.25
5	Miśki Bynia	WN	53.62
6	PRZYJACIELE TRZENERZY	WN	55.83



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl