

R E G U L A M I N
OGÓLNOPOSKI MITING LEKKOATLETYCZNY KL I 2017

1. Organizatorzy :

- Sekcja lekkoatletyczna LUKS WARMIA
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce: 07.05.2017r. [niedziela] stadion miejski w Lidzbarku Warmińskim ul. Bartoszycka 24, godz. 12.00 rzut dyskiem, pozostałe konkurencje od godz.12.45

3. Zasady uczestnictwa : W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z rocznika 2005 i starsi. z klubów zrzeszonych w PZLA, które opłaciły licencję klubową n rok 2017.

4. Zasady przeprowadzenia konkurencji: Zgodnie z przepisami PZLA.

5. Konkurencje:

Kobiety: 100 m, 150m, 200 m, 300m, 400 m, 600m, 800 m, 1000m, 100 m p. pł, 400 p. pł, 4x100 skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut dyskiem.

Mężczyźni: 100 m, 150m, 200 m, 300m, 400 m, 600m, 800 m, 1000m, 110 p.pł., 400 p. pł, 4x100 skok w dal, trójskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut dyskiem.

W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną serie na czas.

6. Zgłoszenia tylko w formie elektronicznej - <http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia> należy dokonać w terminie do dnia 04.05.2017r. do godz. 18.00.

7. Zmiany i skreślenia w dniu zawodów do godziny 12.30 w biurze zawodów.

8. Zasady finansowania: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby.

9. Opłata startowa:

10 zł za zawodnika na konto 48 1160 2202 0000 0000 6193 1918 lub w biurze zawodów

10. Uwagi końcowe:

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu imprezy,
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki boisko za trybunami [orlik]
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu w dniu zawodów w zależności od liczby zawodników w konkurencji,
- faktury za wpłaty będą wystawiane w biurze OSIRu.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator .

Kolejność rozgrywania konkurencji:

12.00 Dysk K i M

12.45 100 p. płotki K

110 p. płotki M

400 p. płotki M

400 p. płotki K

100 K oszczep K, kula M

100 M wzwyż K i M

600 K

600 M

1000 K kula K, oszczep M

1000 M w dal K i M

150 K

150 M

400 K trójskok M

400 M

800 K

800 M

300 K

300 M

200 K

200 M

4x100 K

4x100 M